

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 14.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,53	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300/5	19,87	271.2	6.31	13.99	30.07
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	522	11	17	81
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	40	4,88	42.67	0.8	2	5.2
	2блюда.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	39,08	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	7,87	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,23	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,19	32.4	1.19	0.22	6.12
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	22,50	47	0.4	0.4	9.8
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
					100,00	568	22	5	107
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 14.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,54	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300/2	14,86	271.2	6.31	13.99	30.07
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	522	11	17	81
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,68	106	2	5	13
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	250/5	9,48	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	43,43	113	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	11,00	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,79	47	0.4	0.4	9.8
ИТОГО					107,93	716	29	14	118
					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 14.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом и маслом на батоне	10/10/25	19,34	83.33	0.83	2.83	13.61
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	39,08	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	8,82	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,88	59	1.9	0.2	12.3
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,58	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	496	21	6	88
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,71	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	200/8	9,10	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	39,08	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	8,82	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,91	45	1.65	0.3	8.5
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,99	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	612	25	11	103

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 14.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	9,53	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250/4	14,87	226	5.26	11.66	25.06
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	477	10	14	76
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,71	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	200/8	9,10	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	39,08	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	8,82	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,91	45	1.65	0.3	8.5
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,99	47	0.4	0.4	9.8
ИТОГО					96,26	612	25	11	103
					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 14.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,68	106	2	5	13
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	250/5	9,48	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	43,43	113	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	11,00	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,79	47	0.4	0.4	9.8
ИТОГО					107,93	716	29	14	118
					107,93				

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Благиных О.И.