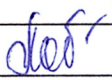
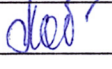


Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	15.02.2024
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	50	11,35	151.92	2.5	1.98	31.2
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	310	15,53	311.24	9.8	12.67	39.49
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	617	16	19	97
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	5,54	44.17	0.75	2.75	5.03
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	50,86	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,72	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,78	110	0.5	0	27
	сладкое1		Чокопай	1шт/28	13,32	123	1.12	5.04	18.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,92	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,86	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	611	24	17	90
ИТОГО									

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

15.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,57	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250/5	11,07	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	56,51	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,72	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,78	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,76	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	641	27	20	86
ИТОГО					107,93				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 15.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	45	10,90	151.92	2.5	1.98	31.2
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сли	305	10,98	251	7.9	10.22	31.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	557	14	16	89
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,57	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250/5	11,07	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	56,51	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,72	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,78	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,76	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	641	27	20	86
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 15.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10/25	16,53	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	50,86	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,08	165.6	3.78	7.92	19.62
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
					96,26	594	26	21	74
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,52	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200/10	11,14	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	50,86	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	170	17,77	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,78	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	564	24	17	78
ИТОГО									

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Благитых О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 15.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	50	11,35	151.92	2.5	1.98	31.2
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	10,53	251	7.9	10.22	31.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	557	14	16	89
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,52	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200/10	11,14	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	50,86	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	170	17,77	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,78	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	564	24	17	78
ИТОГО					126,26				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.

Благиных О.И.