

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие		Баранка сдобная	44	8,37	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	305/5	21,03	296.46	9.03	9.13	44.53
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	396	10	11	62
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом соленым	60	7,89	57.6	1.02	3.18	6.3
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка"	90	49,41	206	11.4	12.6	10.8
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	170	9,53	242.53	7.82	10.65	28.22
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	9,49	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
					100,00	766	24	27	105
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена	44 kcal					
Завтрак	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	49,41	206	11.4	12.6	10.8
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	200	10,81	285.33	9.2	12.53	33.2
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	9,49	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	2,25	63.9	2.05	0.22	13.28
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	24,30	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	662	23	26	82
			Обед 2 смена	51 kcal					
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом соленым	100	13,13	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/5	11,13	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	49,41	206	11.4	12.6	10.8
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	180	9,66	256.8	8.28	11.28	29.88
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	9,49	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,92	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
				95	96,26	775	26	34	91
ИТОГО									

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Благовых О.И.

х 95 = 9144,70

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	8,37	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	306	16,03	297.43	9.06	9.16	44.68
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	397	11	11	63
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом соленым	100	13,15	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250/10	15,33	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка ."	100	54,90	228.89	12.67	14	12
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	200	11,07	285.33	9.2	12.53	33.2
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	9,49	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					107,93	857	29	37	99
					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Х6 = 827,58

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260/4	15,95	252.72	7.7	7.78	37.96
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	352	9	9	56
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом соленым	100	13,13	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/5	11,13	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	49,41	206	11.4	12.6	10.8
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	180	9,66	256.8	8.28	11.28	29.88
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	9,49	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,92	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	775	26	34	91
ИТОГО					126,26				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Благиных О.И.

x 14 = 1767,64

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом соленым	100	13,15	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250/10	15,33	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	100	54,90	228.89	12.67	14	12
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	200	11,07	285.33	9.2	12.53	33.2
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	9,49	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	857	29	37	99
ИТОГО					107,93				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Благинных О.И.

X3 = 323,79.