

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 19.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	11,07	145	2.81	1.09	31.65
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сли	300/5	15,81	301.2	9.48	12.26	38.22
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	600	16	17	96
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	63,84	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная, огурец консерв.	170/15	15,38	136.94	5.35	0.64	27.43
	сладкое1		Булочка с повидлом	1шт/75	12,75	247	5.6	3.4	48
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,51	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,96	46.8	1.72	0.31	8.84
					100,00	893	37	29	121
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Соболева Е.В.

Калькулятор

Мельникова О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 19.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	10,18	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	63,84	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная, огурец консерв.	200/40	26,34	161.11	6.29	0.76	32.27
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,92	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					107,93	764	34	30	90
					107,93				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Добрынина Е.В.
Классных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 19.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,54	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сли	300/3	12,34	301.2	9.48	12.26	38.22
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	571	15	17	89
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	10,18	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	63,84	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная, огурец консерв.	200/40	26,34	161.11	6.29	0.76	32.27
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,92	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	764	34	30	90
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 19.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/25	10,64	145	7.61	5.91	15.42
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	63,84	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная,огурец консервир.	150/20	16,13	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
					96,26	740	37	31	78
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	8,26	86	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	63,84	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная,огурец консервир.	160/20	16,73	154.67	6.04	0.73	30.98
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,78	41.4	1.52	0.28	7.82
					96,26	732	34	30	88
ИТОГО									

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 19.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,53	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250/3	12,35	251	7.9	10.22	31.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	521	14	15	83
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	8,26	86	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	63,84	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная,огурец консервир.	160/20	16,73	154.67	6.04	0.73	30.98
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,78	41.4	1.52	0.28	7.82
					96,26	732	34	30	88
ИТОГО					126,26				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Благинных О.И.