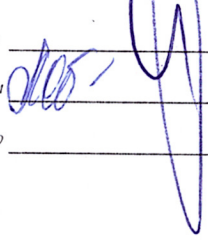
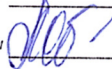


Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие	604	Печенье	40	9,08	121.54	2	1.58	24.96
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	310/5	20,32	301.32	9.18	9.28	45.26
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	519	13	12	88
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	5,53	44.17	0.75	2.75	5.03
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,18	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	160	13,82	211.2	3.78	6.45	34.56
	соус	238	Соус томатный	40	3,97	22.67	0.21	1.47	2.09
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,65	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое1	разр	Чокопай	1шт/28	13,32	123	1.12	5.04	18.2
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	24,17	47	0.4	0.4	9.8
					100,00	672	17	18	110

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Климова В.Е.

Школа №22/2 *Б/б* 5-11 класс

Отд./корп

День 20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,08	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,30	188.75	3.51	9.52	22.27
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	100	35,75	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный	180	15,62	237.6	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	40	3,97	22.67	0.21	1.47	2.09
	сладкое	разр	Чай Каркаде	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,48	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	24,42	47	0.4	0.4	9.8
					107,93	818	22	27	124

Руководитель *[подпись]* Морозова О.А.
 Зам.производством *[подпись]* Оббрина Е.В.
 Калькулятор *[подпись]* Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	50	11,80	151.92	2.5	1.98	31.2
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	305	12,60	296.46	9.03	9.13	44.53
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	544	13	13	93
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,08	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,30	188.75	3.51	9.52	22.27
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	100	35,75	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный	180	15,62	237.6	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	40	3,97	22.67	0.21	1.47	2.09
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,48	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	24,42	47	0.4	0.4	9.8
					107,93	818	22	27	124
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,18	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	180	15,56	238	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	55	5,46	31.17	0.29	2.02	2.88
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	2,22	61.36	1.98	0.21	12.79
	фрукты	80	Апельсин	1шт.	37,20	43	0.9	0.2	8.1
					96,26	515	15	12	86
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,65	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,24	151	2.81	7.62	17.82
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,18	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	160	13,97	211.2	3.78	6.45	34.56
	соус	238	Соус томатный	40	3,97	22.67	0.21	1.47	2.09
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	24,42	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	709	19	21	110

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

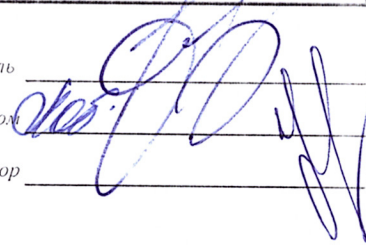
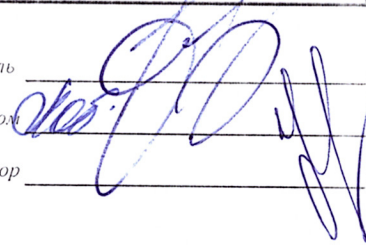
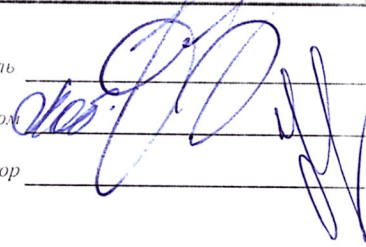
Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	40	8,85	121.54	2	1.58	24.96
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	260/3	15,55	252.72	7.7	7.78	37.96
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	470	11	11	80
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,65	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,24	151	2.81	7.62	17.82
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,18	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	160	13,97	211.2	3.78	6.45	34.56
	соус	238	Соус томатный	40	3,97	22.67	0.21	1.47	2.09
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	24,42	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	709	19	21	110
ИТОГО					126,26				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Климова В.Е.