

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 21.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие		Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	310/5	18,43	342.24	9.35	10.14	53.13
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	499	13	14	80
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	49,08	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	180/20	17,00	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,56	96	0.5	0.2	23.1
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,07	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,60	37.8	1.39	0.25	7.14
					100,00	746	20	18	125
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Бластных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 21.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	305	13,43	336.72	9.2	9.98	52.28
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	494	13	14	79
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картофель со сметаной	250/10	17,50	95	1.83	5	10.65
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	54,53	347	12	19	33
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	180/35	21,02	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,65	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,41	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,82	43.2	1.58	0.29	8.16
					107,93	795	24	25	118
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Классных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 21.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	17,50	95	1.83	5	10.65
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	54,53	347	12	19	33
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	180/35	21,02	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,65	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,41	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,82	43.2	1.58	0.29	8.16
					107,93	795	24	25	118
ИТОГО					107,93				

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Сидорова О.Н.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 21.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	260/2	13,43	287.04	7.84	8.51	44.56
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	444	12	13	71
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картофель со сметаной	200/10	14,76	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	49,08	347	12	19	33
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	160/30	18,27	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,56	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,92	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,67	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	780	23	26	114
ИТОГО					126,26				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 21.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	8,37	3.08	0.07	0.07	0.53
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	200	76,89	593.33	39.71	26.51	61.24
	соус	разр	Соус фруктовый	50	5,19	211	0.24	0	55.6
	гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	5,81	75	0.1	0	15.31
					96,26	882	40	27	133
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картофель со сметаной	200/10	14,76	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	49,08	347	12	19	33
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	160/30	18,27	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,56	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,92	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,67	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	780	23	26	114
ИТОГО									

Руководитель _____
 Заав.производством _____
 Калькулятор _____

Морозова О.А.
 Оборина Е.В.
 Благитых О.И.