

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	11,13	145	2.81	1.09	31.65
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	310/5	18,27	333.56	9.6	11.36	48.17
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	575	14	14	97
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	45	5,68	47.7	0.9	2.25	5.85
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	45,42	231.3	12.6	12.6	16.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,76	166	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое1		Круассан "Яшкино"	1шт/45	22,11	0	0	0	0
					100,00	588	20	23	73
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	15/30	23,94	237	4.06	12.42	27.19
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	45,42	231	12.6	12.6	16.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	16,68	138	3.15	6.6	16.35
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,10	59	1.9	0.2	12.3
					96,26	819	25	36	98
			Обед 1 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	80	10,28	85.33	1.6	4	10.4
	1блюдо	разр	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	12,51	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	45,42	231	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,72	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,51	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,98	46.8	1.72	0.31	8.84
					96,26	757	24	29	98
ИТОГО									

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Благитых О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,54	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300/3	14,86	322.8	9.29	10.99	46.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	535	13	13	89
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,85	106	2	5	13
	1блюдо	разр	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	14,74	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	100	50,46	257	14	14	18
	гарнир	429	Пюре картофельное	200	21,91	184.44	4.2	8.8	21.8
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	2,17	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,96	46.8	1.72	0.31	8.84
					107,93	837	26	34	106
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,85	106	2	5	13
	1блюдо	разр	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	14,74	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	100	50,46	257	14	14	18
	гарнир	429	Пюре картофельное	200	21,91	184.44	4.2	8.8	21.8
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	2,17	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,96	46.8	1.72	0.31	8.84
					107,93	837	26	34	106
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е.В.

Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,59	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/4	14,81	269	7.74	9.16	38.85
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	481	11	12	82
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	80	10,28	85.33	1.6	4	10.4
	1блюдо	разр	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	12,51	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	45,42	231	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,72	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,51	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,98	46.8	1.72	0.31	8.84
					96,26	757	24	29	98
ИТОГО					126,26				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Благиных О.И.