

Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	29.02.2024
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	50	9,32	151.92	2.5	1.98	31.2
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300/5	17,63	301.2	9.48	12.26	38.22
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,05	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	607	16	18	95
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	40	4,32	35.33	0.6	2.2	4.03
	2блюдо	0.55	Биточек припущенный	90	49,88	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	16,44	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,72	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,55	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,40	34.2	1.25	0.23	6.46
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
					100,00	527	22	10	87

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 29.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10/25	16,53	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	0.55	Биточек припущенный	90	49,88	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,72	165.6	3.78	7.92	19.62
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,05	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,08	59	1.9	0.2	12.3
					96,26	606	27	21	76
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,68	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200/10	11,16	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	0.55	Биточек припущенный	90	49,88	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	170	18,63	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,72	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	564	24	17	78

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 29.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	50	9,32	151.92	2.5	1.98	31.2
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	12,63	251	7.9	10.22	31.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,05	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	557	14	16	89
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,68	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200/10	11,16	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	0.55	Биточек припущенный	90	49,88	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	170	18,63	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,72	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	564	24	17	78
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 29.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,12	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250/5	11,11	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	0.55	Биточек припущенный	100	55,42	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,72	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,72	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,75	41.4	1.52	0.28	7.82
					107,93	656	27	21	89

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 29.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	45	8,38	136.73	2.25	1.78	28.08
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	305	13,57	306.22	9.64	12.47	38.86
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,05	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	597	16	18	93
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,12	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250/5	11,11	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	0.55	Биточек припущенный	100	55,42	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,72	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,72	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,75	41.4	1.52	0.28	7.82
					107,93	656	27	21	89
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.