

02 Апреля 2021 г.

Школа №22 1-4кл. ОБЗ 105,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

2.25	0.87	25.32	116	.015/.021	Бутерброд с повидлом на батоне	
7.9	10.22	31.85	251	.250/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток с молоком	
13	14	77	486			

30=

Комплекс 75-50

0	0	0	0	.020	Огурец свежий	
1.61	4.88	10.47	96	200/10	Суп из овощей со сметаной	
13.5	9.64	8.36	170	.090	Шницель из цыплёнка	
0.16	1.1	1.57	17	.050	Соус томатный	
4.25	7.26	38.88	238	.150	Рис припущенный	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб дарницкий	
24	23	99	706			

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог _____ Кожокару Т.Е.
Зав.производством _____ Оберина Е.В.
Калькулятор _____ Благинных О.И.
Представитель школы _____