

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие	604	Печенье	48	10,90	145.85	2.4	1.9	29.95
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	310	18,50	301.32	9.18	9.28	45.26
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	543	13	13	93
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	5,56	44.17	0.75	2.75	5.03
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,13	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	160	14,00	211.2	3.78	6.45	34.56
	соус	238	Соус томатный	30	3,05	17	0.16	1.1	1.57
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,65	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,45	34.2	1.25	0.23	6.46
	сладкое1	разр	Чокопай	1шт/28	13,32	123	1.12	5.04	18.2
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	25,20	47	0.4	0.4	9.8
					100,00	665	17	18	109

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,13	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,18	188.75	3.51	9.52	22.27
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	100	35,68	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный	180	15,75	237.6	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	30	3,05	17	0.16	1.1	1.57
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,76	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,54	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	25,20	47	0.4	0.4	9.8
					107,93	814	22	26	124

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	48	10,90	145.85	2.4	1.9	29.95
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	305	13,50	296.46	9.03	9.13	44.53
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	538	13	13	92
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,13	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,18	188.75	3.51	9.52	22.27
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	100	35,68	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный	180	15,75	237.6	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	30	3,05	17	0.16	1.1	1.57
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,76	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,54	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	25,20	47	0.4	0.4	9.8
ИТОГО					107,93	814	22	26	124
					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,13	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	180	19,99	238	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	55	5,59	31.17	0.29	2.02	2.88
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,08	59	1.9	0.2	12.3
	фрукты	80	Апельсин	1шт.	32,63	43	0.9	0.2	8.1
					96,26	512	15	12	85
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,68	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,14	151	2.81	7.62	17.82
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,13	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	150	13,13	198	3.54	6.05	32.4
	соус	238	Соус томатный	30	3,05	17	0.16	1.1	1.57
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	2,26	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	2,03	48.6	1.78	0.32	9.18
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	25,20	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	719	20	21	113

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День

05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	48	10,90	145.85	2.4	1.9	29.95
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260/3	13,50	252.72	7.7	7.78	37.96
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	495	11	11	85
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,68	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,14	151	2.81	7.62	17.82
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,13	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	150	13,13	198	3.54	6.05	32.4
	соус	238	Соус томатный	30	3,05	17	0.16	1.1	1.57
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	2,26	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	2,03	48.6	1.78	0.32	9.18
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	25,20	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	719	20	21	113
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.