

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	300/4	18,50	331.2	9.05	9.82	51.42
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,05	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	488	13	14	78
			Обед						
Обед	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	49,02	347	12	19	33
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	180/25	17,57	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,50	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,55	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
					100,00	796	22	20	132

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

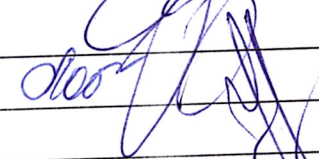
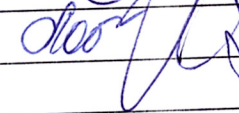
Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	260/2	13,50	287.04	7.84	8.51	44.56
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,05	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	444	12	13	71
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/10	13,91	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	49,02	347	12	19	33
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	160/35	19,57	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,50	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,70	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,56	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	773	23	26	113
ИТОГО					126,26				

ХЗР

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена	313 гал					
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	200	76,30	593.33	39.71	26.51	61.24
	соус	разр	Соус фруктовый	55	5,92	232.1	0.26	0	61.16
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	5,59	75	0.1	0	15.31
					96,26	904	40	27	138
			Обед 2 смена	147 гал					
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/10	13,91	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	49,02	347	12	19	33
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	160/35	19,57	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,50	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,70	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,56	36	1.32	0.24	6.8
				460 гал	96,26	773	23	26	113

X 460

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	306	13,50	337.82	9.23	10.01	52.45
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,05	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	495	13	14	79
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	16,68	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	54,46	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	180/45	23,07	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,50	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,55	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	854	26	29	122
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

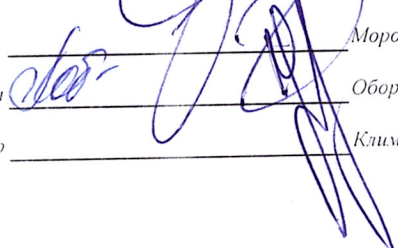
Климова В.Е.

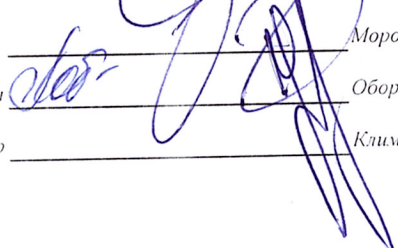
Школа №22/2 6/обед5-11 класс

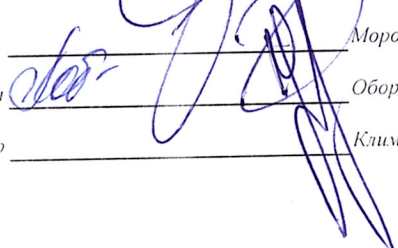
Отд./корп

День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	16,68	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	54,46	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	180/45	23,07	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,50	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,55	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	854	26	29	122

Руководитель  Морозова О.А.

Зав. производством  Оборина Е.В.

Калькулятор  Климова В.Е.

Х24