

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	11,32	145	2.81	1.09	31.65
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	305/5	18,36	328.18	9.44	11.18	47.4
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	569	14	14	96
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	80	10,32	85.33	1.6	4	10.4
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	45,42	231	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	200	23,09	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	2,26	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,82	43.2	1.58	0.29	8.16
	сладкое1		Чокопай	1шт/28	13,32	123	1.12	5.04	18.2
					100,00	790	23	31	103
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажыных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	13,00	106.67	2	5	13
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	16,68	121.25	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	100	50,46	256.67	14	14	18
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	20,03	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	0.200	3,77	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	814	25	33	103
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,77	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300/3	14,91	322.8	9.29	10.99	46.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	535	13	13	89
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	13,00	106.67	2	5	13
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	16,68	121.25	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	100	50,46	256.67	14	14	18
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	20,03	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	0.200	3,77	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	814	25	33	103
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	15/30	24,59	237	4.06	12.42	27.19
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	45,42	231	12.6	12.6	16.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	16,47	138	3.15	6.6	16.35
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,65	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,13	59	1.9	0.2	12.3
					96,26	819	25	36	98
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	70	9,03	74.67	1.4	3.5	9.1
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	14,02	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	45,42	231	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	20,03	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркаде	200	3,77	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	732	23	29	94
ИТОГО									

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,65	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5	15,03	269	7.74	9.16	38.85
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	481	11	12	82
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	70	9,03	74.67	1.4	3.5	9.1
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	14,02	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	45,42	231	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	20,03	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	732	23	29	94
ИТОГО					126,26				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Благинных О.И.