

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	11,13	193.33	3.75	1.45	42.2
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300/5	18,55	322.8	9.29	10.99	46.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	612	14	14	106
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,41	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные,огурец кон	160/20	15,08	154.67	6.04	0.73	30.98
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	5,50	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,55	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое1	разр	Булочка с повидлом	1шт/75	12,75	247	5.6	3.4	48
					100,00	860	26	33	113

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 5-11класс

Отд./корп

День 11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	250/20	11,37	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,41	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные,огурец кон	190/40	24,39	183.67	7.17	0.86	36.78
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	5,50	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,55	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	914	29	32	90

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11класс

Отд./корп

День 11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,59	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5	15,09	269	7.74	9.16	38.85
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	520	12	12	90
			Обед						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	250/20	11,37	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,41	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные,огурец кон	190/40	24,39	183.67	7.17	0.86	36.78
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	5,50	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,55	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	914	29	32	90
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,16	72.5	3.8	2.95	7.71
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,41	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные,огурец кон	150/25	16,80	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,12	59	1.9	0.2	12.3
					96,26	636	22	32	66
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	200/15	8,94	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,41	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные,огурец кон	150/20	15,18	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	5,50	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	821	26	31	79

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,59	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5	15,09	269	7.74	9.16	38.85
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	520	12	12	90
			Обед						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	200/15	8,94	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,41	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные,огурец кон	150/20	15,18	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	5,50	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	821	26	31	79
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.