

Школа №22/2 Абонементы:

Отд./корп

День 12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,80	158	2.6	2.06	32.45
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300/4	15,55	422.4	9.96	17.76	55.8
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,65	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	734	16	24	114
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	45	4,79	39.75	0.67	2.47	4.53
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	45,78	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный	150	13,13	198	3.54	6.05	32.4
	соус	238	Соус томатный	30	3,11	17	0.16	1.1	1.57
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,63	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,41	34.2	1.25	0.23	6.46
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
					100,00	714	18	22	112

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,13	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,32	188.75	3.51	9.52	22.27
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	50,86	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	415	Рис припущенный	180	15,86	237.6	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	50	5,18	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	2,17	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,95	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	952	25	38	130

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Фобрина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,80	158	2.6	2.06	32.45
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	305	10,55	429.44	10.13	18.06	56.73
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,65	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	741	16	24	115
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,13	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,32	188.75	3.51	9.52	22.27
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	50,86	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	415	Рис припущенный	180	15,86	237.6	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	50	5,18	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	2,17	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,95	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	952	25	38	130
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,80	158	2.6	2.06	32.45
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	190	72,59	563.67	37.72	25.18	58.18
	соус	разр	Соус фруктовый	60	6,37	253.2	0.29	0	66.72
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	5,50	75	0.1	0	15.31
					96,26	1050	41	27	173
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	80	8,90	70.67	1.2	4.4	8.05
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,26	151	2.81	7.62	17.82
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	45,78	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный	160	14,03	211.2	3.78	6.45	34.56
	соус	238	Соус томатный	50	5,18	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,56	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	838	22	33	116

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	39	8,85	118.5	1.95	1.54	24.34
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	260/3	13,50	366.08	8.63	15.39	48.36
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,65	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	639	14	21	99
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	80	8,90	70.67	1.2	4.4	8.05
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,26	151	2.81	7.62	17.82
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	45,78	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный	160	14,03	211.2	3.78	6.45	34.56
	соус	238	Соус томатный	50	5,18	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,56	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	838	22	33	116
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.