

Школа № 22/2 Абонементы	Отд./корп	День	13.03.2024
-------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	11,21	193.33	3.75	1.45	42.2
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300/5	18,47	271.2	6.31	13.99	30.07
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	561	11	17	90
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	90	11,74	96	1.8	4.5	11.7
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	43,10	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	7,02	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,61	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	2,26	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,88	45	1.65	0.3	8.5
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	31,39	47	0.4	0.4	9.8
					100,00	588	25	8	102
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом и маслом на батоне	15/7/20	16,72	125	1.25	4.25	20.42
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	38,82	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	6,09	154.67	6.04	0.73	30.98
	гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,61	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,64	47.2	1.52	0.16	9.84
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	30,38	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	536	22	7	95
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,74	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	200/5	7,51	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	38,82	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	5,76	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,61	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	30,63	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	591	24	10	99
ИТОГО									

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Благиных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,59	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250/4	15,09	226	5.26	11.66	25.06
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	477	10	14	76
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,74	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	200/5	7,51	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	38,82	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	5,76	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,61	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	30,63	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	591	24	10	99
ИТОГО					126,26				

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Блажиных О.И.

Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,76	106.67	2	5	13
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	250/5	9,04	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	43,13	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	6,86	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,61	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,63	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	30,38	47	0.4	0.4	9.8
					107,93	697	28	14	113
ИТОГО					107,93				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Благиных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,65	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300/2	15,03	271.2	6.31	13.99	30.07
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	522	11	17	81
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,76	106.67	2	5	13
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	250/5	9,04	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	43,13	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	6,86	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,61	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,63	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	30,38	47	0.4	0.4	9.8
					107,93	697	28	14	113
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.