

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День

18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	11,21	145	2.81	1.09	31.65
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	305/5	16,14	306.22	9.64	12.47	38.86
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,65	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	605	16	17	96
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	63,84	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная,огурец консервир.	180/20	16,77	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,51	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое1	разр	Булочка с повидлом	1шт/75	12,75	247	5.6	3.4	48
					100,00	895	37	29	121

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	10,37	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	63,84	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная,огурец консервир.	200/45	26,57	193.33	7.55	0.91	38.72
	гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,60	37.8	1.39	0.25	7.14
					107,93	789	35	31	99

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,65	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	305	12,70	306.22	9.64	12.47	38.86
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,65	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	576	16	17	90
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	10,37	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	63,84	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная,огурец консервир.	200/45	26,57	193.33	7.55	0.91	38.72
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,60	37.8	1.39	0.25	7.14
					107,93	789	35	31	99
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,16	145	7.61	5.91	15.42
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	63,84	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная,огурец консервир.	150/25	16,94	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,86	51.92	1.67	0.18	10.82
					96,26	733	37	31	77
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	8,30	86	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	63,84	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная,огурец консервир.	160/25	17,04	154.67	6.04	0.73	30.98
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,10	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	727	33	30	87

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

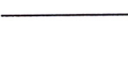
Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,65	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250/3	12,70	251	7.9	10.22	31.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,65	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	521	14	15	83
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	8,30	86	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	63,84	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная,огурец консервир.	160/25	17,04	154.67	6.04	0.73	30.98
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,10	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	727	33	30	87
ИТОГО					126,26				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Климова В.Е.