

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие	604	Печенье	52	11,80	158	2.6	2.06	32.45
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300/5	17,88	291.6	8.88	8.98	43.8
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	546	13	13	94
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	5,41	44.17	0.75	2.75	5.03
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,11	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	170	14,69	224.4	4.01	6.86	36.72
	соус	238	Соус томатный	35	1,63	19.83	0.19	1.28	1.83
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,65	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,48	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Мандарин	1шт	27,08	38	0.8	0.2	7.5
	сладкое1		Чокопай	1шт/28	12,18	123	1.12	5.04	18.2
					100,00	674	18	18	109
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,83	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,36	188.75	3.51	9.52	22.27
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	100	35,68	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный	180	15,63	237.6	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	30	1,40	17	0.16	1.1	1.57
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,51	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Мандарин	1шт	27,08	38	0.8	0.2	7.5
					107,93	803	22	26	121
ИТОГО					107,93				

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	52	11,80	158	2.6	2.06	32.45
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	303	12,88	294.52	8.97	9.07	44.24
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	549	13	13	94
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,83	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,36	188.75	3.51	9.52	22.27
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	100	35,68	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный	180	15,63	237.6	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	30	1,40	17	0.16	1.1	1.57
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,51	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Мандарин	1шт	27,08	38	0.8	0.2	7.5
					107,93	803	22	26	121
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,11	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	200	17,40	264.44	4.72	8.07	43.2
	соус	454	Соус томатный с овощами	50	8,76	35	0.67	2	3.67
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,82	51.92	1.67	0.18	10.82
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	32,40	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	539	16	12	91
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,55	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,28	151	2.81	7.62	17.82
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,11	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	160	13,90	211.2	3.78	6.45	34.56
	соус	238	Соус томатный	30	1,40	17	0.16	1.1	1.57
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,50	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Мандарин	1шт	27,08	38	0.8	0.2	7.5
					96,26	694	19	21	107
ИТОГО									

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	39	8,85	118.5	1.95	1.54	24.34
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260/4	15,83	252.72	7.7	7.78	37.96
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	467	11	11	80
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,55	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,28	151	2.81	7.62	17.82
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,11	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	160	13,90	211.2	3.78	6.45	34.56
	соус	238	Соус томатный	30	1,40	17	0.16	1.1	1.57
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,50	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Мандарин	1шт	27,08	38	0.8	0.2	7.5
					96,26	694	19	21	107
ИТОГО					126,26				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Блажных О.И.