

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие		Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	310/5	18,90	342.24	9.35	10.14	53.13
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,65	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	499	13	14	80
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	49,02	347	12	19	33
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	180/25	17,78	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,61	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,44	34.2	1.25	0.23	6.46
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
					100,00	792	22	20	131
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	16,68	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	54,46	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	180/45	23,14	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	854	26	29	122
ИТОГО					107,93				

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Блаженных О.Н.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	305	13,90	336.72	9.2	9.98	52.28
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,65	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	494	13	14	79
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	16,68	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	54,46	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	180/45	23,14	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	854	26	29	122
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благовых О.И.

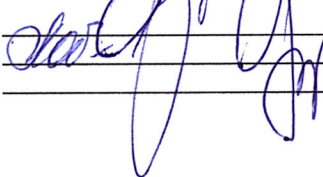
Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	200	75,92	593.33	39.71	26.51	61.24
	соус	разр	Соус фруктовый	60	6,39	253.2	0.29	0	66.72
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	5,50	75	0.1	0	15.31
					96,26	925	40	27	144
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/10	13,91	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	49,02	347	12	19	33
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	160/35	19,30	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,05	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	785	24	26	115
ИТОГО									

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор

 Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Блажиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	260/2	13,90	287.04	7.84	8.51	44.56
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,65	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	444	12	13	71
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/10	13,91	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	49,02	347	12	19	33
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	160/35	19,30	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,05	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	785	24	26	115
ИТОГО					126,26				

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Блажных О.И.