

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	11,21	145	2.81	1.09	31.65
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300/5	18,47	322.8	9.29	10.99	46.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	564	13	14	96
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	50	6,45	53.33	1	2.5	6.5
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	45,66	231	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	170	18,81	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,53	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое1		Круассан "Яшкино"	1шт/45	22,11	0	0	0	0
					100,00	584	20	23	73
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День

21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	15/30	24,59	237	4.06	12.42	27.19
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	45,66	231	12.6	12.6	16.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	16,47	138	3.15	6.6	16.35
	гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,65	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,89	54.28	1.75	0.18	11.32
					96,26	814	25	36	97
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	70	9,03	74.67	1.4	3.5	9.1
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	14,07	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	45,66	231	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,76	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,88	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	732	23	29	94
ИТОГО									

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Блаженных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,65	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5	15,03	269	7.74	9.16	38.85
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	481	11	12	82
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	70	9,03	74.67	1.4	3.5	9.1
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	14,07	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	45,66	231	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,76	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,88	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	732	23	29	94
ИТОГО					126,26				

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Блаженных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,90	106.67	2	5	13
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	16,88	121.25	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	100	50,73	256.67	14	14	18
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,76	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,80	43.2	1.58	0.29	8.16
					107,93	812	25	33	102
ИТОГО					107,93				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Фёрина Е.В.
Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,65	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	303	15,03	326.03	9.38	11.1	47.09
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	538	13	14	90
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,90	106.67	2	5	13
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	16,88	121.25	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	100	50,73	256.67	14	14	18
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,76	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,80	43.2	1.58	0.29	8.16
					107,93	812	25	33	102
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.И.