

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День

22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,80	158	2.6	2.06	32.45
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300/5	15,55	422.4	9.96	17.76	55.8
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,65	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	734	16	24	114
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	5,56	44.17	0.75	2.75	5.03
	2блюдо	разр	Котлета Особая из цыпленка	50/2	56,15	123.89	6.44	7.17	8.44
	гарнир	681.02	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,77	253	8.55	7.85	37.08
	соус	238	Соус томатный	50	2,32	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,80	43.2	1.58	0.29	8.16
	сладкое1		Чокопай	1шт/28	12,18	123	1.12	5.04	18.2
					100,00	735	21	25	107
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажених О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	39	8,85	118.5	1.95	1.54	24.34
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	260/3	13,50	366.08	8.63	15.39	48.36
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,65	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	639	14	21	99
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	80	9,17	70.67	1.2	4.4	8.05
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200/10	12,13	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,99	249	9.9	16.2	15.3
	гарнир	681.02	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,77	253	8.55	7.85	37.08
	соус	454	Соус томатный с овощами	50	9,04	35	0.67	2	3.67
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,94	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	854	26	36	106
ИТОГО					126,26				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Благовых О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День

22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,99	249	9.9	16.2	15.3
	гарнир	681.02	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,77	253	8.55	7.85	37.08
	соус	238	Соус томатный	30	1,39	17	0.16	1.1	1.57
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,59	44.84	1.44	0.15	9.35
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	31,39	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	671	21	26	88
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	80	9,17	70.67	1.2	4.4	8.05
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200/10	12,13	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,99	249	9.9	16.2	15.3
	гарнир	681.02	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,77	253	8.55	7.85	37.08
	соус	454	Соус томатный с овощами	50	9,04	35	0.67	2	3.67
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,94	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	854	26	36	106
ИТОГО									

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е.В.

Блажыных О.П.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День

22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,80	158	2.6	2.06	32.45
	гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	303	10,55	426.62	10.06	17.94	56.36
	гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,65	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	739	16	24	115
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,46	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250/10	14,45	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	46,65	276.67	11	18	17
	гарнир	681.02	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,13	303.6	10.26	9.42	44.5
	соус	454	Соус томатный с овощами	50	9,04	35	0.67	2	3.67
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,13	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,94	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	970	29	42	119
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блачных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,46	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250/10	14,45	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	46,65	276.67	11	18	17
	гарнир	681.02	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,13	303.6	10.26	9.42	44.5
	соус	454	Соус томатный с овощами	50	9,04	35	0.67	2	3.67
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,13	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,94	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	970	29	42	119
ИТОГО					107,93				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Блаженных О.И.