

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	11,21	145	2.81	1.09	31.65
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	310/5	18,94	311.24	9.8	12.67	39.49
	сладкое	разр	Кисель "Вишенка"	200	4,85	57	0.02	0	14.5
					35,00	513	13	14	86
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,01	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная, огурец консервир.	170/20	16,57	164.33	6.41	0.77	32.91
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,69	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое1		Булочка с повидлом	1шт/75	12,75	247	5.6	3.4	48
					100,00	886	37	29	119
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,16	145	7.61	5.91	15.42
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,01	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная, огурец консервир.	150/25	16,55	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,08	59	1.9	0.2	12.3
					96,26	740	37	31	78
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	8,30	86	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,01	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная, огурец консервир.	150/25	16,83	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,57	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	717	33	30	85
ИТОГО									

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Блажиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День

01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	11,21	145	2.81	1.09	31.65
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250/5	13,94	251	7.9	10.22	31.85
	сладкое	разр	Кисель "Вишенка"	.200	4,85	57	0.02	0	14.5
					30,00	453	11	11	78
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	8,30	86	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,01	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная, огурец консервир.	150/25	16,83	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,57	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	717	33	30	85
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е.В.

Блаженных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,65	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300/5	15,50	301.2	9.48	12.26	38.22
	сладкое	разр	Кисель "Вишенка"	200	4,85	57	0.02	0	14.5
					30,00	474	12	13	78
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	10,37	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,01	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная, огурец консервир.	200/45	26,09	193.33	7.55	0.91	38.72
	гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,10	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	796	36	31	100
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажыных О.Н.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	10,37	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,01	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная, огурец консервир.	200/45	26,09	193.33	7.55	0.91	38.72
	гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,10	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	796	36	31	100
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Морозова О.А.
 Оборина Е.В.
 Благосных О.И.