

Табла №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 03.04.2024

Прем тип	Разд. г.	№ рец.	Блюда	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	проект	разр	Баранки сдобная	44	8,37	3.08	0.07	0.07	0.53
			Каша пшенная молочная с маслом						
	гор.блюда	разр	сливочны	310	19,09	342.24	9.35	10.14	53.13
	ср.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	499	13	14	80
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюда	разр	Колбаски Свинный	100	54,46	385.56	13.33	21.11	36.67
			Ракушки отварные с						
	гор.бл	291	горошком зеленым	150/15	12,20	145	5.66	0.68	29.04
	сладкие	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлебобул.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебобул.	110	Хлеб диетический	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
	сладкие	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,09	96	0	0	24
					100,00	806	22	22	120

Генеральный

Морозова О.А.

Заместитель

Оберина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.

Школа №22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 03.04.2024

№ п/п	Разд.	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
1	1блюда	128	Борщ из св. капусты с картоф. со сметаной	250/10	16,68	115	2.2	6.87	11.1
2	2блюда	разр	Колбасик сочный	100	54,46	385.56	13.33	21.11	36.67
3	3блюда	291	Рагушки отварные с горошком зеленым	180/40	23,14	174	6.79	0.82	34.85
4	салат	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
5	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
6	хлеб черн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	854	26	29	122

Утвердил:

Исходный №

Подпись:

Оборина Е.В.

Капитуляр:

Рыбкина Г.П.

Школа №22/2 0.33\ 5-11 класс

Отд./корп

День 03.04.2024

Класс	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,37	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	305	14,09	336.72	9.2	9.98	52.28
	Гор.напитки	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	494	13	14	79
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем сметаной	250/10	16,68	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	54,46	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	180/40	23,14	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлебобул.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебобул.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	854	26	29	123
Итого					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Исполнитель

Оборина Е.В.

Контроль

Роткина Г.Н.

Школа №22/2 СВЗ\ 1-4 класс

Отд./корп

День 03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,37	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	260/2	14,09	287.04	7.84	8.51	44.56
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	444	12	13	71
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картоф. со сметаной	200/10	13,91	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик сочный	90	49,02	347	12	19	33
	гарн.р	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	160/30	19,30	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,05	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	785	24	26	115
Итого					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зам.производителя

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.

Школа №22/2 С/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 03.04.2024

Прием п.п.ц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,37	3.08	0.07	0.07	0.53
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	200	76,00	593.33	39.71	26.51	61.24
	с/с	разр	Соус фруктовый	60	6,39	253.2	0.29	0	66.72
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	5,50	75	0.1	0	15.31
					96,26	925	40	27	144
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картоф. со сметаной	200/10	13,91	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбаски Сочный	90	49,02	347	12	19	33
	гар.пр	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	160/30	19,30	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,05	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	785	24	26	115
Итого									

Руководитель

Морозова О.А.

Зам.руководителя

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбизина Г.Н.