

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	39	8,85	118.5	1.95	1.54	24.34
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	307	18,61	432.26	10.19	18.17	57.1
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	705	16	24	107
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	90	10,31	79.5	1.35	4.95	9.06
	сладкое1	разр	Чокопай	1шт/28	12,18	123	1.12	5.04	18.2
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	42,58	249	9.9	16.2	15.3
	гарнир	681.02	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,79	303.6	10.26	9.42	44.5
	соус	454	Соус томатный с овощами	50	9,04	35	0.67	2	3.67
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	2,03	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,94	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	952	27	38	126

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 6/обед 5-11класс

Отд./корп

День

05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,46	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250/10	14,45	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	46,75	276.67	11	18	17
	гарнир	681.02	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,13	303.6	10.26	9.42	44.5
	соус	454	Соус томатный с овощами	50	9,04	35	0.67	2	3.67
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	2,03	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,94	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	968	29	42	119

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11класс

Отд./корп

День 05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	39	8,85	118.5	1.95	1.54	24.34
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	260/3	13,61	366.08	8.63	15.39	48.36
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	639	14	21	99
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,46	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250/10	14,45	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	46,75	276.67	11	18	17
	гарнир	681.02	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,13	303.6	10.26	9.42	44.5
	соус	454	Соус томатный с овощами	50	9,04	35	0.67	2	3.67
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	2,03	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,94	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	968	29	42	119
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	42,58	249	9.9	16.2	15.3
	гарнир	681.02	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,77	253	8.55	7.85	37.08
	соус	238	Соус томатный	50	2,32	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,59	44.84	1.44	0.15	9.35
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	29,87	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	682	21	26	89
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	80	9,17	70.67	1.2	4.4	8.05
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200/10	12,13	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	42,58	249	9.9	16.2	15.3
	гарнир	681.02	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,77	253	8.55	7.85	37.08
	соус	454	Соус томатный с овощами	50	9,04	35	0.67	2	3.67
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,50	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,94	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	837	25	36	103

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.