

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена	8/4чел					
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,16	72.5	3.8	2.95	7.71
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,41	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные,огурец кон	150/25	16,96	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	0	Чай Каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,96	54.28	1.75	0.18	11.32
					96,26	632	22	32	65
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	200/15	8,94	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,41	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные,огурец кон	150/20	15,80	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/5	4,92	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	821	26	31	79

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,59	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочны	250/5	15,09	269	7.74	9.16	38.85
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	520	12	12	90
			Обед						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	200/15	8,94	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,41	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные,огурец кон	150/20	15,80	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/5	4,92	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	821	26	31	79
ИТОГО					126-26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

РыбкинаГН

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,59	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочны	300/3	15,09	322.8	9.29	10.99	46.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	573	14	14	98
			Обед						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	250/20	10,87	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,41	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные,огурец кон	190/40	23,94	183.67	7.17	0.86	36.78
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/5	4,92	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,51	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,28	54	1.98	0.36	10.2
					107,93	956	30	32	99
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 б/обед5-11 класс

Отд./корп

День 08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	250/20	10,87	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,41	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные,огурец кон	190/40	23,94	183.67	7.17	0.86	36.78
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/5	4,92	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,51	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,28	54	1.98	0.36	10.2
					107,93	956	30	32	99

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

РыбкинаГН

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,59	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочны	300/6	20,09	322.8	9.29	10.99	46.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	573	14	14	98
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	сладкое1	разр	Булочка с повидлом	1шт/60	12,75	247	5.6	3.4	48
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,41	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные,огурец кон	150/15	14,13	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/5	4,92	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,51	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,28	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	892	27	33	119

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Рыбкина Н