

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,80	158	2.6	2.06	32.45
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300/5	15,66	422.4	9.96	17.76	55.8
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	734	16	24	114
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	Закуска	50	Салат из свеклы	50	5,56	44.17	0.75	2.75	5.03
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	45,78	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный	150	11,62	198	3.54	6.05	32.4
	соус	238	Соус томатный	200	2,23	11.33	0.11	0.73	1.05
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	11,93	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	715	18	22	113

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,13	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,32	151	3.51	9.53	22.28
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	50,86	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	415	Рис припущенный	190	14,72	250.8	4.48	7.66	41.04
	соус	238	Соус томатный	50	5,78	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	11,93	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	904	25	38	127

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День

09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	39	8,85	118.5	1.95	1.54	24.34
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	305	13,61	429.44	10.13	18.06	56.73
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	702	16	24	107
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,13	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,32	151	3.51	9.53	22.28
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	50,86	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	415	Рис припущенный	190	14,72	250.8	4.48	7.66	41.04
	соус	238	Соус томатный	50	5,78	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	11,93	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	904	25	38	127
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,80	158	2.6	2.06	32.45
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	190	72,23	563.67	37.72	25.18	58.18
	соус	разр	Соус фруктовый	60	6,44	253.2	0.29	0	66.72
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/8	5,79	75	0.1	0	15.31
					96,26	1050	41	27	173
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	80	8,90	70.67	1.2	4.4	8.05
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,26	120.8	2.81	7.62	17.82
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	45,78	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный	160	12,39	211.2	3.78	6.45	34.56
	соус	238	Соус томатный	50	5,81	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	11,93	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	796	22	33	113

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	39	8,85	118.5	1.95	1.54	24.34
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	260/3	13,61	366.08	8.63	15.39	48.36
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	639	14	21	99
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	80	8,90	70.67	1.2	4.4	8.05
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,26	120.8	2.81	7.62	17.82
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	45,78	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный	160	12,39	211.2	3.78	6.45	34.56
	соус	238	Соус томатный	50	5,81	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	11,93	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	796	22	33	113
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.