

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,59	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250/4	15,09	226	5.26	11.66	25.06
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	477	10	14	76
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,90	106.67	2	5	13
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	200/10	8,93	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	38,82	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	10,11	154.67	6.04	0.73	30.98
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,61	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,53	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
					96,26	693	25	12	120
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа № 22/2 Абонементы

Отд./корп

День 10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,59	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300/6	20,09	271.2	6.31	13.99	30.07
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	522	11	17	81
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,90	106.67	2	5	13
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	100	50,76	175.56	18.39	12.51	10.08
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	10,11	154.67	6.04	0.73	30.98
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,61	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,84	45	1.65	0.3	8.5
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
					100,00	697	30	19	114

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,90	106.67	2	5	13
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	250/12	11,16	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/ с маслом	100/2	45,40	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	11,38	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,61	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,51	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,28	54	1.98	0.36	10.2
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
					107,93	787	29	14	136

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа № 22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,59	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300/3	15,09	271.2	6.31	13.99	30.07
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	522	11	17	81
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,90	106.67	2	5	13
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	250/12	11,16	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/ с маслом	100/2	45,40	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	11,38	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,61	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,51	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,28	54	1.98	0.36	10.2
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
					107,93	787	29	14	136
ИТОГО					137,93				

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Климова В.Е.

Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом и маслом на батоне	15/5/20	13,90	125	1.25	4.25	20.42
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	38,82	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	8,91	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,61	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,64	47.2	1.52	0.16	9.84
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	30,38	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	526	21	7	93
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,90	106.67	2	5	13
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	200/10	8,93	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	38,82	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	10,11	154.67	6.04	0.73	30.98
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,61	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,53	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
					96,26	693	25	12	120

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.