

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,65	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сли	300/6	17,81	301.2	9.48	12.26	38.22
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	571	15	17	89
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,26	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная, огурец консервир.	150/25	15,48	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	сладкое1	разр	Булочка с повидлом	1шт/60	12,75	247	5.6	3.4	48
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,10	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,95	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	887	37	29	120

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	10,37	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,26	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная, огурец консервир.	180/50	25,79	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,10	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,95	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	776	35	31	96

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	11,21	145	2.81	1.09	31.65
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300/2	11,25	301.2	9.48	12.26	38.22
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	600	16	17	96
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	10,37	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,26	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная, огурец консервир.	180/50	25,79	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,10	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,95	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					107,93	776	35	31	96
					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/25	10,74	145	7.61	5.91	15.42
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,26	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная, огурец консервир.	160/20	15,65	154.67	6.04	0.73	30.98
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	2,15	61.36	1.98	0.21	12.79
					96,26	752	37	31	81
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	8,30	86	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,26	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная, огурец консервир.	150/25	16,19	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,10	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,95	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	726	33	30	87

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,65	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250/4	12,81	251	7.9	10.22	31.85
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	521	14	15	83
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	8,30	86	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,26	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная, огурец консервир.	150/25	16,19	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,10	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,95	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	726	33	30	87
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.