

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 16.04.2024

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                      | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |            |        | завтрак                                    |          |        |              |       |      |          |
| Завтрак    | прочие     | 604    | Печенье                                    | 39       | 8,85   | 118.5        | 1.95  | 1.54 | 24.34    |
|            | Гор.блюда  | разр   | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 260/4    | 15,83  | 252.72       | 7.7   | 7.78 | 37.96    |
|            | Гор.напитк | 267    | Чай с молоком                              | 200      | 5,32   | 96           | 1.4   | 1.6  | 17.34    |
|            |            |        |                                            |          | 30,00  | 467          | 11    | 11   | 80       |
|            |            |        | Обед                                       |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | Закуска    | 50     | Салат из свеклы                            | 60       | 6,55   | 53           | 0.9   | 3.3  | 6.04     |
|            | 1блюдо     | 147    | Суп картофельный с вермишелью              | 200      | 8,28   | 151          | 2.81  | 7.62 | 17.82    |
|            | 2блюдо.    | разр   | Тефтели рыбные                             | 90       | 32,11  | 81           | 7.95  | 1.85 | 8.26     |
|            | гарнир     | 415    | Рис припущенный                            | 150      | 17,59  | 198          | 3.54  | 6.05 | 32.4     |
|            | соус       | 238    | Соус томатный                              | 50       | 5,16   | 28.33        | 0.27  | 1.83 | 2.62     |
|            | сладкое    | разр   | Чай Каркадэ                                | 200      | 3,77   | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                             | 20       | 1,64   | 47.2         | 1.52  | 0.16 | 9.84     |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                             | 20       | 1,47   | 36           | 1.32  | 0.24 | 6.8      |
|            | сладкое    | разр   | Сок фруктовый 1/200                        | 1шт      | 19,69  | 96           | 0     | 0    | 24       |
|            |            |        |                                            |          | 96,26  | 751          | 18    | 21   | 123      |
| ИТОГО      |            |        |                                            |          | 126,26 |              |       |      |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 16.04.2024

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Обед 1 смена                  |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак    | 2блюдо.   | разр   | Тефтели рыбные                | 90       | 32,11 | 81           | 7.95  | 1.85 | 8.26     |
|            | гарнир    | 415    | Рис припущенный               | 200      | 21,45 | 264.44       | 4.72  | 8.07 | 43.2     |
|            | соус      | 454    | Соус томатный с овощами       | 50       | 8,76  | 35           | 0.67  | 2    | 3.67     |
|            | сладкое   | разр   | Чай Каркадэ                   | 200      | 3,77  | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный                | 22       | 1,82  | 51.92        | 1.67  | 0.18 | 10.82    |
|            | фрукты    | 112    | Яблоко свежее                 | 1шт.     | 28,35 | 47           | 0.4   | 0.4  | 9.8      |
|            |           |        |                               |          | 96,26 | 539          | 16    | 12   | 91       |
|            |           |        | Обед 2 смена                  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | Закуска   | 50     | Салат из свеклы               | 60       | 6,55  | 53           | 0.9   | 3.3  | 6.04     |
|            | 1блюдо    | 147    | Суп картофельный с вермишелью | 200      | 8,28  | 151          | 2.81  | 7.62 | 17.82    |
|            | 2блюдо.   | разр   | Тефтели рыбные                | 90       | 32,11 | 81           | 7.95  | 1.85 | 8.26     |
|            | гарнир    | 415    | Рис припущенный               | 150      | 17,59 | 198          | 3.54  | 6.05 | 32.4     |
|            | соус      | 238    | Соус томатный                 | 50       | 5,16  | 28.33        | 0.27  | 1.83 | 2.62     |
|            | сладкое   | разр   | Чай Каркадэ                   | 200      | 3,77  | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный                | 20       | 1,64  | 47.2         | 1.52  | 0.16 | 9.84     |
|            | хлебчерн. | 110    | Хлеб Дарницкий                | 20       | 1,47  | 36           | 1.32  | 0.24 | 6.8      |
|            | сладкое   | разр   | Сок фруктовый 1/200           | 1шт      | 19,69 | 96           | 0     | 0    | 24       |
|            |           |        |                               |          | 96,26 | 751          | 18    | 21   | 123      |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 6/обед 5-11класс

Отд./корп

День 16.04.2024

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Обед                          |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | Закуска   | 50     | Салат из свеклы               | 100      | 10,91  | 88.33        | 1.5   | 5.5  | 10.07    |
|            | 1блюдо    | 147    | Суп картофельный с вермишелью | 250      | 10,36  | 188.75       | 3.51  | 9.52 | 22.27    |
|            | 2блюдо.   | разр   | Тефтели рыбные                | 100      | 35,66  | 81           | 7.95  | 1.85 | 8.26     |
|            | гарнир    | 415    | Рис припущенный               | 180      | 20,30  | 237.6        | 4.25  | 7.26 | 38.88    |
|            | соус      | 238    | Соус томатный                 | 40       | 4,13   | 22.67        | 0.21  | 1.47 | 2.09     |
|            | сладкое   | разр   | Чай Каркадэ                   | 200      | 3,77   | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный                | 20       | 1,64   | 47.2         | 1.52  | 0.16 | 9.84     |
|            | хлебчерн. | 110    | Хлеб Дарницкий                | 20       | 1,47   | 36           | 1.32  | 0.24 | 6.8      |
|            | сладкое   | разр   | Сок фруктовый 1/200           | 1шт      | 19,69  | 96           | 0     | 0    | 24       |
|            |           |        |                               |          | 107,93 | 858          | 20    | 26   | 137      |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН



Школа №22/2 ОБЗ 5-11класс

Отд./корп

День 16.04.2024

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                      | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |            |        | завтрак                                    |          |        |              |       |      |          |
| Завтрак    | прочие     | 604    | Печенье                                    | 39       | 8,85   | 118.5        | 1.95  | 1.54 | 24.34    |
|            | гор.блюда  | разр   | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 305      | 15,83  | 296.46       | 9.03  | 9.13 | 44.53    |
|            | гор.напитк | 267    | Чай с молоком                              | 200      | 5,32   | 96           | 1.4   | 1.6  | 17.34    |
|            |            |        |                                            |          | 30,00  | 511          | 12    | 12   | 86       |
|            |            |        | Обед                                       |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | Закуска    | 50     | Салат из свеклы                            | 100      | 10,91  | 88.33        | 1.5   | 5.5  | 10.07    |
|            | 1блюдо     | 147    | Суп картофельный с вермишелью              | 250      | 10,36  | 188.75       | 3.51  | 9.52 | 22.27    |
|            | 2блюдо.    | разр   | Тефтели рыбные                             | 100      | 35,66  | 81           | 7.95  | 1.85 | 8.26     |
|            | гарнир     | 415    | Рис припущенный                            | 180      | 20,30  | 237.6        | 4.25  | 7.26 | 38.88    |
|            | соус       | 238    | Соус томатный                              | 40       | 4,13   | 22.67        | 0.21  | 1.47 | 2.09     |
|            | сладкое    | разр   | Чай Каркадэ                                | 200      | 3,77   | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                             | 20       | 1,64   | 47.2         | 1.52  | 0.16 | 9.84     |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                             | 20       | 1,47   | 36           | 1.32  | 0.24 | 6.8      |
|            | сладкое    | разр   | Сок фруктовый 1/200                        | 1шт      | 19,69  | 96           | 0     | 0    | 24       |
|            |            |        |                                            |          | 107,93 | 858          | 20    | 26   | 137      |
| ИТОГО      |            |        |                                            |          | 137,93 |              |       |      |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 16.04.2024

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                      | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Комплекс 2 - 35,00 руб                     |          |        |              |       |      |          |
| Компле     | прочие    | 604    | Печенье                                    | 52       | 11,80  | 158          | 2.6   | 2.06 | 32.45    |
|            | Гор.блюда | разр   | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 300/5    | 17,88  | 291.6        | 8.88  | 8.98 | 43.8     |
|            | ор.напитк | 267    | Чай с молоком                              | 200      | 5,32   | 96           | 1.4   | 1.6  | 17.34    |
|            |           |        |                                            |          | 35,00  | 546          | 13    | 13   | 94       |
|            |           |        | Комплекс 4-100,00 руб.                     |          |        |              |       |      |          |
| компл      | Закуска   | 50     | Салат из свеклы                            | 100      | 10,91  | 88.33        | 1.5   | 5.5  | 10.07    |
|            | 2блюдо.   | разр   | Тефтели рыбные                             | 90       | 32,11  | 81           | 7.95  | 1.85 | 8.26     |
|            | гарнир    | 415    | Рис припущенный                            | 180      | 22,83  | 237.6        | 4.25  | 7.26 | 38.88    |
|            | соус      | 238    | Соус томатный                              | 50       | 5,16   | 28.33        | 0.27  | 1.83 | 2.62     |
|            | сладкое   | разр   | Чай Каркадэ                                | 200      | 3,77   | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | сладкое1  | разр   | Круассан "Яшкино"                          | 1шт/45   | 22,11  | 0            | 0     | 0    | 0        |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный                             | 20       | 1,64   | 47.2         | 1.52  | 0.16 | 9.84     |
|            | хлебчерн. | 110    | Хлеб Дарницкий                             | 20       | 1,47   | 36           | 1.32  | 0.24 | 6.8      |
|            |           |        |                                            |          | 100,00 | 578          | 17    | 17   | 91       |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН