

14 Апреля 2021 г.

Школа №22 1-4 кл. б/обед 75,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
1.88	1.97	4.19	47	.020	Зеленый горошек	
5.57	5.33	30.25	191	.200/15	Суп пюре из картофеля с гренками	
12.51	1.89	8.64	102	.080	Котлета рыбная	
0.39	1.3	2.33	23	.030	Соус овощной	
5.66	0.68	29.04	145	.150	Вермишель отварная	
0.1	0.11	15.2	61	0.200/5	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
30	12	115	694			

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог _____ Кожокару Т.Е.
Зав.производством _____ Оборина Е.В.
Калькулятор _____ Благинных О.И.
Представитель школы _____

14 Апреля 2021 г.

Школа №22 1-4 кл. ОБЗ 105,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

7.61	5.91	15.42	145	10/20	Бутерброд с сыром	
					Каша пшеничная	
9.29	9.18	44.08	297	.200/3	молочная с маслом	
					сливочным	
3.77	3.93	25.95	154	.180	Какао с молоком	
21	19	85	596			

30=

Комплекс 75-50

1.88	1.97	4.19	47	.020	Зеленый горошек	
					Суп пюре из картофеля с	
5.57	5.33	30.25	191	.200/15	гренками	
12.51	1.89	8.64	102	.080	Котлета рыбная	
0.39	1.3	2.33	23	.030	Соус овощной	
5.66	0.68	29.04	145	.150	Вермишель отварная	
0.1	0.11	15.2	61	0.200/5	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
30	12	115	694			

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Представитель школы _____

14 Апреля 2021 г.

Школа №22 5-11 кл. ОВЗ 114,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Комплекс 30-00</i>						
7.61	5.91	15.42	145	10/20	Бутерброд с сыром	<i>30=</i>
					Каша пшеничная	
9.29	9.18	44.08	297	.200/3	молочная с маслом	
					сливочным	
3.77	3.93	25.95	154	.180	Какао с молоком	
21	19	85	596			

<u>Комплекс 84-66</u>						
1.88	1.97	4.19	47	.025	Зеленый горошек	<u>84-66</u>
					Суп пюре из картофеля с	
5.57	5.33	30.25	191	.250/20	гренками	
12.51	1.89	8.64	102	.080	Котлета рыбная	
0.39	1.3	2.33	23	.030	Соус овощной	
5.66	0.68	29.04	145	.180	Вермишель отварная	
0.1	0.11	15.2	61	0.200/5	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
30	12	115	694			

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог _____ Кожокару Т.Е.
Зав.производством _____ Оборина Е.В.
Калькулятор _____ Влагиных О.И.
Представитель школы _____

14 Апреля 2021 г.

Школа №22 5-11 кл. б/обед 84,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
1.88	1.97	4.19	47	.025	Зеленый горошек	
5.57	5.33	30.25	191	.250/20	Суп пюре из картофеля с гренками	
12.51	1.89	8.64	102	.080	Котлета рыбная	
0.39	1.3	2.33	23	.030	Соус овощной	
5.66	0.68	29.04	145	.180	Вермишель отварная	
0.1	0.11	15.2	61	0.200/5	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
30	12	115	694			

84-66

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог _____ Кожокару Т.Е.
Зав.производством _____ Оборина Е.В.
Калькулятор _____ Влагиных О.И.
Представитель школы _____