

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,37	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	260/2	14,09	287.04	7.84	8.51	44.56
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	444	12	13	71
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/10	13,91	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	49,17	347	12	19	33
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	160/35	19,15	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,05	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	785	24	26	115
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,37	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	300/6	19,09	331.2	9.05	9.82	51.42
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	488	13	14	78
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	49,17	347	12	19	33
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	150/30	17,11	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,05	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	779	21	20	128

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	17,38	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	54,63	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	180/45	21,89	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,05	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
ИТОГО					107,93	866	26	29	125

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,37	3.08	0.07	0.07	0.53
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	200	76,13	593.33	39.71	26.51	61.24
	соус	разр	Соус фруктовый	60	6,26	253.2	0.29	0	66.72
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	5,50	75	0.1	0	15.31
					96,26	925	40	27	144
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картофель со сметаной	200/10	13,91	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	49,17	347	12	19	33
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	160/35	19,15	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,05	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	785	24	26	115

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,37	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	305	14,09	336.72	9.2	9.98	52.28
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	494	13	14	79
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	17,38	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	54,63	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	180/45	21,89	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,05	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	866	26	29	125
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.