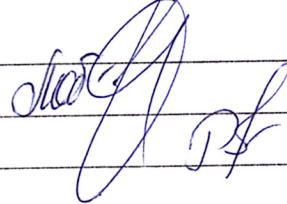
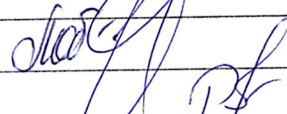
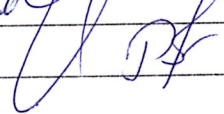


Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,59	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300/7	20,09	322.8	9.29	10.99	46.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	573	14	14	98
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,67	300	11	28	2
	гарнир	291.03	Макаронные изделия отварные с зел.гор.	150/15	15,32	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/5	4,92	75	0.1	0	15.31
	сладкое1	разр	Булочка с повидлом	1шт/60	12,75	247	5.6	3.4	48
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,67	39.6	1.45	0.26	7.48
					100,00	854	25	32	112

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Рыбкина И.Н.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11класс

Отд./корп

День 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,59	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300/3	15,09	322.8	9.29	10.99	46.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	573	14	14	98
			Обед						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	250/20	11,37	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,67	300	11	28	2
	гарнир	291.03	Макаронные изделия отварные с зел.гор.	180/40	24,05	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	5,50	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,67	39.6	1.45	0.26	7.48
					107,93	908	28	31	89
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 б обед 5-11класс

Отд./корп

День 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	250/20	11,37	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,67	300	11	28	2
	гарнир	291.03	Макаронные изделия отварные с зел.гор.	180/40	24,05	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	5,50	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,67	39.6	1.45	0.26	7.48
					107,93	908	28	31	89

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,59	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5	15,09	269	7.74	9.16	38.85
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,32	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	520	12	12	90
			Обед						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	200/15	8,94	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,67	300	11	28	2
	гарнир	291.03	Макаронные изделия отварные с зел.гор.	150/20	14,81	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	5,50	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,67	39.6	1.45	0.26	7.48
					96,26	825	26	31	79
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,16	72.5	3.8	2.95	7.71
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,67	300	11	28	2
	гарнир	291.03	Макаронные изделия отварные с зел.гор.	150/25	16,87	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,79	49.56	1.6	0.17	10.33
					96,26	627	22	32	64
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гречками	200/15	8,94	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,67	300	11	28	2
	гарнир	291.03	Макаронные изделия отварные с зел.гор.	150/20	14,81	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	5,50	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,67	39.6	1.45	0.26	7.48
					96,26	825	26	31	79
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН