

16 Апреля 2021 г.

Школа №22 1-4кл. б/обед 75,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
0	0	0	0	.020	Огурец свежий	
1.61	4.88	10.47	96	200/10	Суп из овощей со сметаной	
13.5	9.64	8.36	170	.085	Шницель из цыплёнка припущенный	
0.16	1.1	1.57	17	.030	Соус томатный	
4.25	7.26	38.88	238	.150	Рис припущенный	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
24	23	99	706			

75-50

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог _____ Кожокару Т.Е.
Зав.производством _____ Оборина Е.В.
Калькулятор _____ Благиных О.И.
Представитель школы _____

16 Апреля 2021 г.

Школа №22 5-11кл. б/обед 84,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
0	0	0	0	.030	Огурец свежий	
2.01	6.09	13.09	120	250/10	Суп из овощей со сметаной	
13.5	9.64	8.36	170	.085	Шницель из цыплёнка припущенный	
0.16	1.1	1.57	17	.050	Соус томатный	
4.25	7.26	38.88	238	.180	Рис припущенный	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
24	25	102	730			

84-66

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог _____ Кожокару Т.Е.
Зав.производством _____ Оборина Е.В.
Калькулятор _____ Благиных О.И.
Представитель школы _____

16 Апреля 2021 г.

Школа №22 1-4кл. ОВЗ 105,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Комплекс 30-00

2.25	0.87	25.32	116	.020/.025	Бутерброд с повидлом на батоне	
7.9	10.22	31.85	251	.200/6	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток с молоком	
13	14	77	486			

30=

Комплекс 75-50

0	0	0	0	.020	Огурец свежий	
1.61	4.88	10.47	96	200/10	Суп из овощей со сметаной	
13.5	9.64	8.36	170	.085	Шницель из цыплёнка припущенный	
0.16	1.1	1.57	17	.030	Соус томатный	
4.25	7.26	38.88	238	.150	Рис припущенный	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
24	23	99	706			

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог _____ Козюкару Т.Е.
Зав.производством _____ Обороина Е.В.
Калькулятор _____ Благинных О.И.
Представитель школы _____

16 Апреля 2021 г.

Школа №22 5-11кл. ОВЗ 114,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

2.25	0.87	25.32	116	.020/.025	Бутерброд с повидлом на батоне	
7.9	10.22	31.85	251	.200/6	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток с молоком	

13 14 77 486

30=

Комплекс 84-66

0	0	0	0	.030	Огурец свежий	
2.01	6.09	13.09	120	250/10	Суп из овощей со сметаной	
13.5	9.64	8.36	170	.085	Шницель из цыплёнка припущенный	
0.16	1.1	1.57	17	.050	Соус томатный	
4.25	7.26	38.88	238	.180	Рис припущенный	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	

24 25 102 730

84-66

Руководитель Морозова О.А.

Технолог Кожокару Т.Е.

Зав.производством Обрина Е.В.

Калькулятор Благинных О.И.

Представитель школы