

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	50	11,35	151.92	2.5	1.98	31.2
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	11,11	251	7.9	10.22	31.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	557	14	16	89
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,68	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200/10	10,20	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	50,13	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	160	18,50	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	7,56	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	554	24	16	77
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Компле	хлеб	604	Комплекс 2 - 35,00 руб						
			Печенье	52	11,80	158	2.6	2.06	32.45
	гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300/4	15,66	301.2	9.48	12.26	38.22
	гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
			Комплекс 4 - 100,00 руб		35,00	613	16	18	97
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	5,56	44.17	0.75	2.75	5.03
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	50,13	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	13,87	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	7,56	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
					100,00	540	22	11	89

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	45	10,21	136.73	2.25	1.78	28.08
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	305	12,25	306.22	9.64	12.47	38.86
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	597	16	18	93
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,13	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250/5	10,63	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	55,70	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,72	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	7,56	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
ИТОГО					107,93	639	27	21	86
					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	11,13	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250/5	10,63	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	55,70	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,72	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	7,56	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	639	27	21	86

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10/30	17,54	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	0.55	Биточек припущенный	90	50,13	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	160	19,42	147.2	3.36	7.04	17.44
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,63	47.2	1.52	0.16	9.84
					96,26	575	26	20	71
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,68	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200/10	10,20	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	50,13	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	160	18,50	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	7,56	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	554	24	16	77

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Кликулятор

Рыбачкина Г.И.