

Школа № 22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260/4	16,15	252.72	7.7	7.78	37.96
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	352	9	9	56
			Обед						
Обед	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/10	12,13	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	50,67	206	11.4	12.6	10.8
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	200	11,18	285.33	9.2	12.53	33.2
	Закуска	106	Огурец свежий	35	10,71	8.17	0.38	0.07	1.33
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,92	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	716	26	30	85
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа № 22/2 Абонементы

Отд./корп

День 26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300/7	21,15	291.6	8.88	8.98	43.8
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	391	10	11	62
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюда	разр	Котлета "Рябушка "	90	50,67	206	11.4	12.6	10.8
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	200	13,52	285.33	9.2	12.53	33.2
	Закуска	106	Огурец свежий	35	10,71	8.17	0.38	0.07	1.33
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	сладкое1	разр	Чокопай	1шт/28	12,18	123	1.12	5.04	18.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,51	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,28	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	807	26	31	103

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	50,67	206	11.4	12.6	10.8
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	150	5,81	214	6.9	9.4	24.9
	Закуска	106	Огурец свежий	10	3,06	2.33	0.11	0.02	0.38
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	2,26	63.9	2.05	0.22	13.28
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	26,33	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	593	21	23	74
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/10	12,13	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	50,67	206	11.4	12.6	10.8
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	200	11,18	285.33	9.2	12.53	33.2
	Закуска	106	Огурец свежий	35	10,71	8.17	0.38	0.07	1.33
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,92	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	716	26	30	85

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа № 22/2 б/обед 5 -11 класс

Отд./корп

День 26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250/5	13,04	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	100	56,30	228.89	12.67	14	12
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	200	15,34	285.33	9.2	12.53	33.2
	Закуска	106	Огурец свежий	35	10,71	8.17	0.38	0.07	1.33
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,51	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	781	28	32	93

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа № 22/2 ОВЗ 5 -11 класс

Отд./корп

День 26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	306	16,15	297.43	9.06	9.16	44.68
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	397	11	11	63
			Обед						
Обед	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250/5	13,04	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	100	56,30	228.89	12.67	14	12
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	200	15,34	285.33	9.2	12.53	33.2
	Закуска	106	Огурец свежий	35	10,71	8.17	0.38	0.07	1.33
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,51	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	781	28	32	93
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН