

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	11,15	145	2.81	1.09	31.65
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300/7	18,88	301.2	9.48	12.26	38.22
	сладкое	разр	Кисель "Вишенка"	200	4,97	57	0.02	0	14.5
					35,00	503	12	13	84
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,26	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.02	*Вермишель отварная,зел. горошек.	150/20	15,47	120.83	4.72	0.57	24.2
	сладкое1	разр	Булочка с повидлом	1шт/60	12,75	247	5.6	3.4	48
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,53	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	863	36	29	115

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,19	145	7.61	5.91	15.42
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,26	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.02	Вермишель отварная,зел. горошек.	150/25	16,19	120.83	4.72	0.57	24.2
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,53	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
					96,26	716	36	31	74
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	8,42	86	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,26	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.02	Вермишель отварная,зел. горошек.	150/25	16,06	120.83	4.72	0.57	24.2
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,53	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	702	32	30	82

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,59	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	260/6	15,44	261.04	8.22	10.63	33.12
	сладкое	разр	Кисель "Вишенка"	200	4,97	57	0.02	0	14.5
					30,00	434	10	11	73
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	8,42	86	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,26	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.02	Вермишель отварная,зел. горошек.	150/25	16,06	120.83	4.72	0.57	24.2
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,53	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	702	32	30	82
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	10,52	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,26	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.02	Вермишель отварная,зел. горошек.	180/50	25,63	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,53	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	747	34	31	90

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,59	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300/5	15,44	301.2	9.48	12.26	38.22
	сладкое	разр	Кисель "Вишенка"	200	4,97	57	0.02	0	14.5
					30,00	474	12	13	78
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	10,52	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,26	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.02	Вермишель отварная,зел. горошек.	180/50	25,63	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,53	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	747	34	31	90
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г