

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие	604	Печенье	52	11,80	158	2.6	2.06	32.45
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300/5	17,80	291.6	8.88	8.98	43.8
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	546	13	13	94
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	5,46	44.17	0.75	2.75	5.03
	сладкое1	разр	Батончик "Бебифокс РОКСИ"	1шт/18	12,18	98	0.6	3.6	15.6
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,11	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	150	14,78	198	3.54	6.05	32.4
	соус	454	Соус томатный с овощами	50	8,76	35	0.67	2	3.67
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,51	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
					100,00	695	16	17	121

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2Б/сбел 1-4 класс

Отд./корп

День 03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10/25	17,20	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,11	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	150	16,67	198.33	3.54	6.05	32.4
	соус	454	Соус томатный с овощами	50	8,76	35	0.67	2	3.67
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
					96,26	676	17	18	111
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,55	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,40	151	2.81	7.62	17.82
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,11	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	150	17,41	198	3.54	6.05	32.4
	соус	454	Соус томатный с овощами	50	8,76	35	0.67	2	3.67
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,51	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
					96,26	757	19	21	124

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	40	9,08	121.54	2	1.58	24.96
	гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260/4	15,52	252.72	7.7	7.78	37.96
	гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	470	11	11	80
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,55	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,40	151	2.81	7.62	17.82
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,11	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	150	17,41	198	3.54	6.05	32.4
	соус	454	Соус томатный с овощами	50	8,76	35	0.67	2	3.67
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,51	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
					96,26	757	19	21	124
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Осборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,91	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,50	188.75	3.51	9.52	22.27
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	100	35,68	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный	180	20,80	237.6	4.25	7.26	38.88
	соус	454	Соус томатный с овощами	40	7,01	28	0.53	1.6	2.93
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,51	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
					107,93	872	22	26	139

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	45	10,21	136.73	2.25	1.78	28.08
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	305	14,39	296.46	9.03	9.13	44.53
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	529	13	13	90
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,91	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,50	188.75	3.51	9.52	22.27
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	100	35,68	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный	180	20,80	237.6	4.25	7.26	38.88
	соус	454	Соус томатный с овощами	40	7,01	28	0.53	1.6	2.93
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,51	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
					107,93	872	22	26	139
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН