

21 Апреля 2021 г.

Школа №22 1-4 кл ОВЗ 105,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
7.61	5.91	15.42	145	10/20	Бутерброд с сыром	<u>30=</u>
					Каша пшеничная	
9.29	9.18	44.08	297	.200/3	молочная с маслом	
					сливочным	
3.77	3.93	25.95	154	.180	Какао с молоком	
21	19	85	596			

<u>Комплекс 75-50</u>						
2.4	7.1	10.4	115	.030	Икра морковная	<u>75-50</u>
					Суп крестьянский с крупой	
1.91	5.28	11.93	102	.200/8	со сметаной	
16.55	11.26	9.07	205	.090	Биточек "Уральский"	
0.39	1.3	2.33	23	.030	Соус овощной	
3.15	6.6	11.99	138	.150	Пюре картофельное	
0.1	0.11	15.2	61	0.200/5	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
29	32	86	769			

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав.производством _____ Обороина Е.В.

Калькулятор _____ Блажных О.И.

Представитель школы _____

21 Апреля 2021 г.

Школа №22 5-11кл. ОВЗ 114,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
7.61	5.91	15.42	145	10/20	Бутерброд с сыром	
					Каша пшеничная	
9.29	9.18	44.08	297	.200/3	молочная с маслом	
					сливочным	
3.77	3.93	25.95	154	.180	Какао с молоком	
21	19	85	596			

30=

Комплекс 84-66						
2.4	7.1	10.4	115	.050	Икра морковная	
2.3	6.4	126	126	.250/15	Суп крестьянский с крупой	
					со сметаной	
16.55	11.26	9.07	205	.090	Биточек "Уральский"	
0.39	1.3	2.33	23	.030	Соус овощной	
3.15	6.6	11.99	138	.180	Пюре картофельное	
0.1	0.11	15.2	61	0.200/5	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
29	33	200	793			

84-66

Руководитель Морозова О.А.
Технолог Кожокару Т.Е.
Зав.производством Оборина Е.В.
Калькулятор Благиных О.И.
Представитель школы _____

21 Апреля 2021 г.

Школа №22 5-11кл. б/обед 84,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
2.4	7.1	10.4	115	.050	Икра морковная	
2.3	6.4	126	126	.250/15	Суп крестьянский с крупой со сметаной	
16.55	11.26	9.07	205	.090	Биточек"Уральский"	
0.39	1.3	2.33	23	.030	Соус овощной	
3.15	6.6	11.99	138	.180	Пюре картофельное	
0.1	0.11	15.2	61	0.200/5	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
29	33	200	793			

84-66

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог Каша _____ Кожокару Т.Е.
Зав.производством Мед _____ Оборина Е.В.
Калькулятор _____ Благинных О.И.
Представитель школы _____

21 Апреля 2021 г.

Школа №22 1-4 кл б/обед 75,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
2.4	7.1	10.4	115	.030	Икра морковная	75-50
1.91	5.28	11.93	102	.200/8	Суп крестьянский с крупой со сметаной	
16.55	11.26	9.07	205	.090	Биточек "Уральский"	
0.39	1.3	2.33	23	.030	Соус овощной	
3.15	6.6	11.99	138	.150	Пюре картофельное	
0.1	0.11	15.2	61	0.200/5	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
29	32	86	769			

Руководитель

Морозова О.А.

Технолог

Кожокару Т.Е.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.И.

Представитель школы