

Школа № 22/2 Абонементы

Отд./корп

День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	11,26	193.33	3.75	1.45	42.2
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом	300/5	18,34	271.2	6.31	13.99	30.07
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	561	11	17	90
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/ с маслом сливочным	90/5	47,19	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	10,75	174	6.79	0.82	34.85
	Закуска	106	Огурец свежий	25	7,30	5.83	0.27	0.05	0.95
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,69	60	0.1	0	15
	сладкое1	разр	Батончик бебифокс РОКСИ	1шт/18	12,95	98	0.6	3.6	15.6
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,63	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,48	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	619	23	7	116

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.

Школа № 22/2 6/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом и маслом на батоне	10/10/30	20,67	83.33	0.83	2.83	13.61
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/ с маслом сливочным	90/4	44,25	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	11,01	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,69	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,63	47.2	1.52	0.16	9.84
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
					96,26	563	22	6	106
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	200/10	8,97	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/ с маслом сливочным	90/5	47,19	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	10,99	174	6.79	0.82	34.85
	Закуска	106	Огурец свежий	25	7,30	5.83	0.27	0.05	0.95
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,69	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,63	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,48	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
					96,26	611	24	7	112

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГИ

Школа № 22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,64	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом	250/7	14,96	226	5.26	11.66	25.06
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	477	10	14	76
			Обед						
Обед	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	200/10	8,97	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/ с маслом сливочным	90/5	47,19	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	10,99	174	6.79	0.82	34.85
	Закуска	106	Огурец свежий	25	7,30	5.83	0.27	0.05	0.95
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,69	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,63	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,48	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
					96,26	611	24	7	112
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.И.

Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	250/10	10,51	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/ с маслом сливочным	100/5	49,95	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	11,07	174	6.79	0.82	34.85
	Закуска	106	Огурец свежий	50	14,59	11.67	0.55	0.1	1.9
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,69	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,63	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,48	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
					107,93	651	26	9	117

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа № 22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/35	10,27	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом	300/2	14,33	271.2	6.31	13.99	30.07
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	522	11	17	81
			Обед						
Обед	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	250/10	10,51	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/ с маслом сливочным	100/5	49,95	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	11,07	174	6.79	0.82	34.85
	Закуска	106	Огурец свежий	50	14,59	11.67	0.55	0.1	1.9
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,69	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,63	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,48	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
					107,93	651	26	9	117
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН