

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,70	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300/7	19,90	322.8	9.29	10.99	46.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	535	13	13	89
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	45,72	231	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное, помидор	150/20	24,35	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	сладкое1	разр	Круассан "Яшкино"	1шт/45	22,11	0	0	0	0
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,08	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	538	20	20	69

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,70	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5	14,90	269	7.74	9.16	38.85
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	481	11	12	82
			Обед						
Обед	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	200/10	10,30	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	45,72	231	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное, помидор	180/35	32,42	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,08	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	659	22	25	85
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10/30	18,66	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	45,72	231	12.6	12.6	16.2
	гарнир	429	Пюре картофельное, помидор	150/15	22,25	138	3.15	6.6	16.35
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
					96,26	743	24	32	89
			Обед						
Обед	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	200/10	10,30	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	45,72	231	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное, помидор	180/35	32,42	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,08	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	659	22	25	85

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,70	116	2.25	0.87	25.32
	гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300/3	14,90	322.8	9.29	10.99	46.62
	гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	535	13	13	89
			Обед						
Обед	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	250/10	12,16	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	100	50,80	256.67	14	14	18
	2блюдо.	429	Пюре картофельное, помидор	200/40	37,15	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,08	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					107,93	726	24	28	92
					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	250/10	12,16	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	100	50,80	256.67	14	14	18
	2блюдо.	429	Пюре картофельное, помидор	200/40	37,15	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,03	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	726	24	28	92

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.