

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,80	158	2.6	2.06	32.45
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300/5	15,66	422.4	9.96	17.76	55.8
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	734	16	24	114
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,72	88.33	1.5	5.5	10.07
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	42,36	249	9.9	16.2	15.3
	гарнир	681.02	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,44	303.6	10.26	9.42	44.5
	соус	238	Соус томатный	50	5,18	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	сладкое1	разр	Чокопай	1шт/28	12,18	123	1.12	5.04	18.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	956	27	38	126

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	45	9,96	136.73	2.25	1.78	28.08
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	305	12,50	429.44	10.13	18.06	56.73
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	720	16	24	111
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,72	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250/10	14,60	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	47,07	276.67	11	18	17
	гарнир	681.02	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,77	303.6	10.26	9.42	44.5
	соус	238	Соус томатный	25	3,65	14.17	0.13	0.92	1.31
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	949	29	41	117
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,72	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250/10	14,60	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	47,07	276.67	11	18	17
	гарнир	681.02	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,77	303.6	10.26	9.42	44.5
	соус	238	Соус томатный	25	3,65	14.17	0.13	0.92	1.31
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	949	29	41	117

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,85	121.54	2	1.58	24.96
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	260/3	13,61	366.08	8.63	15.39	48.36
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,54	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	642	14	21	99
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,43	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200/10	12,24	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	42,36	249	9.9	16.2	15.3
	гарнир	681.02	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,93	303.6	10.26	9.42	44.5
	соус	238	Соус томатный	50	5,18	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	880	27	37	111
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

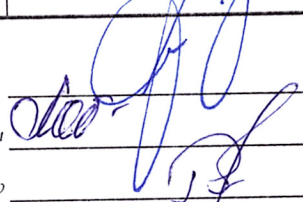
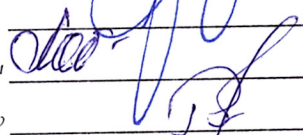
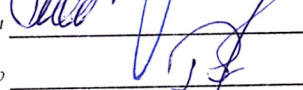
Рыбкина ГН

Школа №22/2 6/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	42,36	249	9.9	16.2	15.3
	гарнир	681.02	Каша гречневая рассыпчатая	160	13,01	269.87	9.12	8.37	39.55
	соус	454	Соус томатный с овощами	30	4,56	21	0.4	1.2	2.2
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,87	51.92	1.67	0.18	10.82
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	26,33	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	699	22	26	93
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,43	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200/10	12,24	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	42,36	249	9.9	16.2	15.3
	гарнир	681.02	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,93	303.6	10.26	9.42	44.5
	соус	238	Соус томатный	50	5,18	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	880	27	37	111

Руководитель  Морозова О.А.
Зав.производством  Оборина Е.В.
Калькулятор  Рыбкина Г.Н.