

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,14	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300/7	20,46	322.8	9.29	10.99	46.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	573	14	14	98
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,62	300	11	28	2
	гарнир	291.03	Макаронные изделия отварные с зел.горошком.	150/20	15,37	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/5	4,99	75	0.1	0	15.31
	сладкое1	разр	Булочка с повидлом	1шт/60	12,75	247	5.6	3.4	48
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,60	37.8	1.39	0.25	7.14
					100,00	852	25	32	111

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рибкина Г.Н.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,19	72.5	3.8	2.95	7.71
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,62	300	11	28	2
	гарнир	291.03	Макаронные изделия отварные с зел.горошком.	150/25	16,95	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,66	47.2	1.52	0.16	9.84
					96,26	625	22	32	64
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	200/15	9,00	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,62	300	11	28	2
	гарнир	291.03	Макаронные изделия отварные с зел.горошком.	150/20	15,38	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/5	4,99	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,60	37.8	1.39	0.25	7.14
					96,26	823	26	31	79

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборота Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,14	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5	15,46	269	7.74	9.16	38.85
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	520	12	12	90
			Обед						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	200/15	9,00	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,62	300	11	28	2
	гарнир	291.03	Макаронные изделия отварные с зел.горошком.	150/20	15,38	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/5	4,99	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,60	37.8	1.39	0.25	7.14
					96,26	823	26	31	79
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гречками	250/20	11,44	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,62	300	11	28	2
	гарнир	291.03	Макаронные изделия отварные с зел.горошком.	200/40	24,61	193.33	7.55	0.91	38.72
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/5	4,99	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,60	37.8	1.39	0.25	7.14
					107,93	926	29	32	93

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.И.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,14	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300/3	15,46	322.8	9.29	10.99	46.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	573	14	14	98
			Обед						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	250/20	11,44	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	63,62	300	11	28	2
	гарнир	291.03	Макаронные изделия отварные с зел.горошком.	200/40	24,61	193.33	7.55	0.91	38.72
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/5	4,99	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,60	37.8	1.39	0.25	7.14
					107,93	926	29	32	93
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.И.