

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,80	158	2.6	2.06	32.45
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300/5	15,88	422.4	9.96	17.76	55.8
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,32	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	734	16	24	114
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	9,28	44.17	0.75	2.75	5.03
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	46,13	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный	150	12,67	198	3.54	6.05	32.4
	соус	238	Соус томатный	50	2,26	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	732	18	23	114

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.И.

Школа №22/2 **З**/обед 1-4 классы

Отд./корп

День 21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	50	11,80	151.92	2.5	1.98	31.2
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	200	74,73	593.33	39.71	26.51	61.24
	соус	разр	Соус фруктовый	45	4,74	189.9	0.22	0	50.04
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/5	4,99	75	0.1	0	15.31
					96,26	1010	43	28	158
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	11,14	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,46	151	2.81	7.62	17.82
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	46,13	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный	160	14,62	211.2	3.78	6.45	34.56
	соус	238	Соус томатный	50	2,26	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	809	21	31	111

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 классы

Отд./корп

День 21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	9,08	121.54	2	1.58	24.96
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	260/4	13,60	366.08	8.63	15.39	48.36
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,32	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	642	14	21	99
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	11,14	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,46	151	2.81	7.62	17.82
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	46,13	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415	Рис припущенный	160	14,62	211.2	3.78	6.45	34.56
	соус	238	Соус томатный	50	2,26	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,46	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	809	21	31	111
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Обарина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.

Школа №22/2 б/обед 5-11 классы

Отд./корп

День 21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	18,57	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,57	188.75	3.51	9.52	22.27
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	51,25	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	415	Рис припущенный	180	16,03	237.6	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	40	1,81	22.67	0.21	1.47	2.09
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	6,51	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	889	24	37	119

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 классы

Отд./корп

День 21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	50	11,35	151.92	2.5	1.98	31.2
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	305	11,33	429.44	10.13	18.06	56.73
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,32	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	735	16	24	114
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	18,57	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,57	188.75	3.51	9.52	22.27
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	51,25	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	415	Рис припущенный	180	16,03	237.6	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	40	1,81	22.67	0.21	1.47	2.09
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	6,51	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	889	24	37	119
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.И.