

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,64	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом	300/620	20,06	271.2	6.31	13.99	30.07
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,30	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	522	11	17	81
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	38,67	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная с помидором	180/40	27,34	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,69	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,63	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,48	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
	сладкое1	разр	Чокопай	1шт/28	12,18	123	1.12	5.04	18.2
					100,00	648	24	8	119

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Обарина Е.В.

Калькулятор

Рибкина Г.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом и маслом на батоне	10/10/20	19,53	83.33	0.83	2.83	13.61
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	38,67	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная с помидором	150/25	17,73	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,69	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,63	47.2	1.52	0.16	9.84
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
					96,26	539	21	6	101
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	200/10	9,03	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	38,67	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная с помидором	180/40	26,75	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,69	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,63	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,48	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
					96,26	615	24	7	112

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,64	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом	250/7	15,06	226	5.26	11.66	25.06
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,30	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	477	10	14	76
			Обед						
Обед	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	200/10	9,03	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	38,67	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная с помидором	180/40	26,75	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,69	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,63	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,48	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
					96,26	615	24	7	112
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина ГН

Школа №22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	250/10	10,58	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	42,97	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная с помидором	190/55	32,57	183.67	7.17	0.86	36.78
	гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,69	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,63	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,48	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
					107,93	662	27	9	119

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/35	10,27	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом	300/2	14,43	271.2	6.31	13.99	30.07
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,30	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	522	11	17	81
			Обед						
Обед	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	250/10	10,58	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	42,97	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная с помидором	190/55	32,57	183.67	7.17	0.86	36.78
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,69	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,63	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,48	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
					107,93	662	27	9	119
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.