

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	50	11,35	151.92	2.5	1.98	31.2
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300/5	16,33	301.2	9.48	12.26	38.22
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,32	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	607	16	18	95
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	49,63	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное со свежим огурцом	150/20	23,61	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	7,56	110	0.5	0.15	27
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	501	21	8	85

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10/30	17,54	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	0.55	Биточек припущенный	90	49,63	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	160	19,68	147.2	3.36	7.04	17.44
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,32	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
					96,26	587	26	20	74
			Обед						
Обед	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200/10	10,83	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	49,63	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное со свежим огурцом	160/20	25,05	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	7,56	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	506	23	13	72

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	50	11,35	151.92	2.5	1.98	31.2
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	11,33	251	7.9	10.22	31.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,32	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	557	14	16	89
			Обед						
Обед	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200/10	10,83	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	49,63	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное со свежим огурцом	160/20	25,05	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	7,56	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	506	23	13	72
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.

Школа №22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250/10	12,83	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	55,14	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное со свежим огурцом	180/25	29,21	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	7,56	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	556	26	15	77

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	45	10,21	136.73	2.25	1.78	28.08
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	305	12,47	306.22	9.64	12.47	38.86
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,32	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	597	16	18	93
			Обед						
Обед	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250/10	12,83	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	55,14	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное со свежим огурцом	180/25	29,21	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	7,56	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	556	26	15	77
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.