

Школа № 22/2 Абонементы

Отд./корп

День 24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300/7	21,25	291.6	8.88	8.98	43.8
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,30	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	391	10	11	62
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюда	разр	Котлета "Рябушка +"	90	49,27	206	11.4	12.6	10.8
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая с помидором	200/35	26,43	285.33	9.2	12.53	33.2
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	сладкое1	разр	Чокопай	1шт/28	12,18	123	1.12	5.04	18.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	786	26	31	99

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.

Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка +"	90	49,27	206	11.4	12.6	10.8
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая с помидором	170/30	20,59	242.53	7.82	10.65	28.22
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	2,26	63.9	2.05	0.22	13.28
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	16,01	96	0	0	24
					96,26	675	22	24	92
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/10	13,61	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка +"	90	49,27	206	11.4	12.6	10.8
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая с помидором	180/30	21,26	256.8	8.28	11.28	29.88
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	700	25	28	84

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборин Е.В.

Кассир

Гайдар Е.Н.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260/4	16,25	252.72	7.7	7.78	37.96
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,30	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	352	9	9	56
			Обед						
Обед	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/10	13,61	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка +"	90	49,27	206	11.4	12.6	10.8
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая с помидором	180/30	21,26	256.8	8.28	11.28	29.88
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	700	25	28	84
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оберина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.

Школа № 22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	16блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250/10	16,30	83	1.75	5	7.78
	26блюдо	разр	Котлета "Рябушка +"	100	54,74	228.39	12.67	14	12
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая с помидором	200/35	24,77	285.33	9.2	12.53	33.2
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	*Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	769	28	32	90

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Казькулятор

Рыбкина Г.И.

Школа № 22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	306	16,25	297.43	9.06	9.16	44.68
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,30	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	397	11	11	63
			Обед						
Обед	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250/10	16,30	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка +"	100	54,74	228.89	12.67	14	12
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая с помидором	200/35	24,77	285.33	9.2	12.53	33.2
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	8,13	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	*Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	769	28	32	90
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Рыбкина Г.Н.