

Согласовано:

Бесп. (1-4)

Мухомов

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



04.09.2024 (среда)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 140	Вафли*	44	3,26	4	32,16	179,1
4,18	Пудинг из творога с яблоками шк	240	31,92	24	27,84	454,4
903	Соус сладкий из повидла	10	0,2	1	1,34	10,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		494	35,47	29	81,6	724,2
Итого за день		494	35,47	29	81,6	724,2

*2-11л0 96,26р
1 см 213*

Согласовано:

ОВЗ/1-4)

Ирина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



04.09.2024 (среда)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 140	Вафли*	40	2,96	4	29,24	162,8
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	8	46,53	315,4
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	16,18	16	95,85	668,2
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 027,16	Котлета сочная	90	12	10		162
811	Горошек зеленый консервированный	20	0,62		1,3	8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	26,12	21	96,16	706,4
Итого за день		1 200	42,3	37	192,01	1 374,6

Р.В. Зинина
3500

Е.В. 1-4кл.

Согласовано:

Бесп (5-10)

Исикав

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



04.09.2024 (среда)

Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 027,16	Биточек сочный	90	12	10		162
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	1,25	16,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		780	28,16	24	107,33	787,2
Итого за день		780	28,16	24	107,33	787,2

Суровен
5
1000 12.00
15.00

Согласовано:

0133/5-9

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



04.09.2024 (среда)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 140	Вафли*	40	2,96	4	29,24	162,8
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	9	55,48	376
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		550	17,98	17	104,8	728,8
Обед						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 027,16	Котлета сочная	90	12	10		162
811	Горошек зеленый	20	0,62		1,3	8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		780	28,18	23	107,38	778,5
Итого за день		1 330	46,16	40	212,18	1 507,3

Ю.Козырева

Согласовано:

Розы

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



04.09.2024 (среда)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 140	Вафли*	40	2,96	4	29,24	162,8
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	8	46,53	315,4
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	16,18	16	95,85	668,2
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 027,16	Котлета сочная	90	12	10		162
811	Горошек зеленый консервированный	20	0,62		1,3	8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	26,12	21	96,16	706,4
Итого за день		1 200	42,3	37	192,01	1 374,6

С.Ю. Козырева
35.09.24

С.Ю. Козырева

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

04.09.2024 (среда)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 140	Вафли*	44	3,26	4	32,16	179,1
4,18	Пудинг из творога с яблоками шк	240	31,92	24	27,84	454,4
903	Соус сладкий из повидла	10	0,2	1	1,34	10,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		494	35,47	29	81,6	724,2
Итого за день		494	35,47	29	81,6	724,2

Handwritten notes and signatures in the bottom right corner of the page.