

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



06.09.2024 (пятница)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 308,03	**Биточек из ыпленка припущенный	90	14,77	19	0,16	164,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	28,64	36	94,49	785,7
Итого за день		740	28,64	36	94,49	785,7

2-4 255
Лимон
8-11-00

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



06.09.2024 (пятница)

Березники ШУ (завтрак утил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 308,03	Биточек из цыпленка припущенный	90	14,77	19	0,16	164,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
976,03	Фрукт (яблоко)	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		640	27,87	28	101,65	710,4
Итого за день		640	27,87	28	101,65	710,4

Л.И. Федина
1 сентября 2024
8.10.24

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



06.09.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	300	6,3	13	39,3	360
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		550	13,92	22	85,55	753,5
Обед						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	7	7,98	104,6
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 308,03	Биточек из цыпленка припущенный	100	16,41	21	0,18	182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	32,72	43	107,41	921,4
Итого за день		1 420	46,64	65	192,96	1 674,9

033
12400 - 1242
с 5- по 940

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



06.09.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260	5,46	11	34,06	312
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	12,33	19	75,07	664,8
Обед						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 308,03	Биточек из цыпленка припущенный	90	14,77	19	0,16	164,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	28,64	36	94,49	785,7
Итого за день		1 240	40,97	55	169,56	1 450,5

1023 (сметана)
с. 4 и
1355 руб - 910. 2024
Ленин - 1530

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

06.09.2024 (пятница)

Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	7	7,98	104,6
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 308,03	**Биточек из цыплёнка припущенный	100	16,41	21	0,18	182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	32,72	43	107,41	921,4
Итого за день		870	32,72	43	107,41	921,4

Сарава
6/12 00