

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



16.09.2024 (понедельник)

## Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Обед</u>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 139,04         | Суп картофельный с горохом           | 200     | 3,86       | 4         | 15,35           | 112,4   |
| 437,06         | **Гуляш из мяса свинины              | 100     | 11,21      | 28        | 3,86            | 240,2   |
| 1 006          | Огурцы соленые                       | 20      | 0,16       |           | 0,34            | 2,6     |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,47       | 3         | 38,71           | 212,7   |
| 1 188          | Чай с сахаром                        | 200     |            |           | 15,97           | 63,8    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 8,7             | 54,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 710     | 25,54      | 37        | 92,63           | 738,3   |
| Итого за день  |                                      | 710     | 25,54      | 37        | 92,63           | 738,3   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



02.09.2024 (понедельник)

## Березники ШУ (завтрак утил) 7-11л 96,26р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                      |         |            |           |                 |         |
| 810              | Бутерброд с сыром                    | 30      | 4,19       | 3         | 10,29           | 88,7    |
| 437,06           | **Гуляш из мяса свинины              | 100     | 11,21      | 28        | 3,86            | 240,2   |
| 1 006            | Огурцы соленые                       | 20      | 0,16       |           | 0,34            | 2,6     |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,47       | 3         | 38,71           | 212,7   |
| 1 188            | Чай с сахаром                        | 200     |            |           | 15,97           | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 25      | 2,68       | 1         | 10,88           | 68,5    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                          | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Завтрак |                                      | 550     | 26,84      | 36        | 92,18           | 741,3   |
| Итого за день    |                                      | 550     | 26,84      | 36        | 92,18           | 741,3   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



16.09.2024 (понедельник)

## Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                                     | 50      | 2,72       | 1         | 27,67           | 129,3   |
| 850              | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250     | 8,41       | 11        | 35,99           | 276,8   |
| 919              | Какао с молоком                                          | 200     | 3,87       | 4         | 20,08           | 190     |
| Итого за Завтрак |                                                          | 500     | 15         | 16        | 83,74           | 596,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 139,04           | Суп картофельный с горохом                               | 200     | 3,86       | 4         | 15,35           | 112,4   |
| 437,06           | **Гуляш из мяса свинины                                  | 100     | 11,21      | 28        | 3,86            | 240,2   |
| 1 006            | Огурцы соленые                                           | 20      | 0,16       |           | 0,34            | 2,6     |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом                     | 150     | 6,47       | 3         | 38,71           | 212,7   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                            | 200     |            |           | 15,97           | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                           | 20      | 2,14       | 1         | 8,7             | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                              | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                          | 710     | 25,54      | 37        | 92,63           | 738,3   |
| Итого за день    |                                                          | 1 210   | 40,54      | 53        | 176,37          | 1 334,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



16.09.2024 (понедельник)

Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Обед           |                                      |         |            |           |                 |         |
| 139,04         | Суп картофельный с горохом           | 250     | 4,82       | 5         | 19,18           | 140,5   |
| 437,06         | **Гуляш из мяса свинины              | 100     | 11,21      | 28        | 3,86            | 240,2   |
| 1 006          | Огурцы соленые                       | 20      | 0,16       |           | 0,34            | 2,6     |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,77       | 4         | 46,46           | 255,3   |
| 1 188          | Чай с сахаром                        | 200     |            |           | 15,97           | 63,8    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 8,7             | 54,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 790     | 27,8       | 39        | 104,21          | 809     |
| Итого за день  |                                      | 790     | 27,8       | 39        | 104,21          | 809     |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



16.09.2024 (понедельник)

## Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                                        | 50      | 2,72       | 1         | 27,67           | 129,3   |
| 850              | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная<br>с маслом сливочным | 300     | 10,09      | 13        | 43,19           | 332,1   |
| 919              | Какао с молоком                                             | 200     | 3,87       | 4         | 20,08           | 190     |
| Итого за Завтрак |                                                             | 550     | 16,68      | 18        | 90,94           | 651,4   |
| <b>Обед</b>      |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 139,04           | Суп картофельный с горохом                                  | 250     | 4,82       | 5         | 19,18           | 140,5   |
| 437,06           | **Гуляш из мяса свинины                                     | 100     | 11,21      | 28        | 3,86            | 240,2   |
| 1 006            | Огурцы соленые                                              | 20      | 0,16       |           | 0,34            | 2,6     |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом                        | 180     | 7,77       | 4         | 46,46           | 255,3   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                               | 200     |            |           | 15,97           | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                              | 20      | 2,14       | 1         | 8,7             | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                 | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                             | 790     | 27,8       | 39        | 104,21          | 809     |
| Итого за день    |                                                             | 1 340   | 44,48      | 57        | 195,15          | 1 460,4 |