

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю. Козырева



19.09.2024 (четверг)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	10	13,88	158
1 308,03	Зразы с сыром	90	14,77	19	0,16	164,6
998	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		505	22,78	30	75,89	717,2
Итого за день		505	22,78	30	75,89	717,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



19.09.2024 (четверг)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Помидоры свежие порционно	20	0,16		2	11
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 027,12	Зразы с сыром	90	10,81	9	8,88	145,7
998	Пюре картофельное	150	7,55	6	39,35	240,8
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	23,1	22	81,91	612,4
Итого за день		700	23,1	22	81,91	612,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



19.09.2024 (четверг)

Березники ШУ ОВЗ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	250	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	7,34	8	70,72	495,2
Обед						
834,04	Помидоры свежие порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 308,03	Зразы с сыром	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	24,06	25	87,96	660,9
Итого за день		1 240	31,4	33	158,68	1 156,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

19.09.2024 (четверг)

Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 275	Помидоры свежие порционно	20	0,01	1	0,08	10
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1 308,03	Зразы с сыром	100	16,41	21	0,18	182,9
998	Пюре картофельное	180	9,06	7	47,22	289
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	25,33	26	89,17	688,3
Итого за день		870	25,33	26	89,17	688,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.09.2024 (четверг)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	300	3,92	6	31,04	333,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	8	9	75,89	550,7
Обед						
1 275	Помидоры свежие порционно	20	0,01	1	0,08	10
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1 308,03	Зразы с сыром	100	16,41	21	0,18	182,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	25,33	26	89,17	688,3
Итого за день		1 420	33,33	35	165,06	1 239