

30 Апреля 2021 г.

Школа №22 1-4кл. ОВЗ 105,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
2.25	0.87	25.32	116	.020/.025	<i>Бутерброд с повидлом на батоне</i>	<u>30=</u>
7.9	10.22	31.85	251	.200/5	<i>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</i>	
2.79	3.19	19.71	119	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	
13	14	77	486			

<u>Комплекс 75-50</u>						
0	0	0	0	.020	Огурец свежий	<u>75-50</u>
1.61	4.88	10.47	96	200/8	Суп из овощей со сметаной	
13.5	9.64	8.36	170	.085	Шницель из цыплёнка припущенный	
0.16	1.1	1.57	17	.030	Соус томатный	
4.25	7.26	38.88	238	.150	Рис припущенный	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
24	23	99	706			

Руководитель Морозова О.А.

Технолог Кожокару Т.Е.

Зав.производством Оборина Е.В.

Калькулятор Благиных О.И.

Представитель школы _____

30 Апреля 2021 г.

Школа №22 1-4кл. б/обед 75,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0	0	0	0	.020	Огурец свежий	
1.61	4.88	10.47	96	200/8	Суп из овощей со сметаной	
13.5	9.64	8.36	170	.085	Шницель из цыплёнка припущенный	
0.16	1.1	1.57	17	.030	Соус томатный	
4.25	7.26	38.88	238	.150	Рис припущенный	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
24	23	99	706			

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Представитель школы _____

30 Апреля 2021 г.

Школа №22 5-11кл. ОВЗ 114,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

2.25	0.87	25.32	116	.020/025	Бутерброд с повидлом на батоне	
7.9	10.22	31.85	251	.200/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток с молоком	
13	14	77	486			

30=

Комплекс 84-66

0	0	0	0	.030	Огурец свежий	
2.01	6.09	13.09	120	250/10	Суп из овощей со сметаной	
13.5	9.64	8.36	170	.085	Шницель из цыплёнка припущенный	
0.16	1.1	1.57	17	.040	Соус томатный	
4.25	7.26	38.88	238	.180	Рис припущенный	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
24	25	102	730			

84-66

Руководитель Морозова О.А.

Технолог Кожокару Т.Е.

Зав.производством Оборина Е.В.

Калькулятор Благиных О.И.

Представитель школы _____

30 Апреля 2021 г.

Школа №22 5-11кл. б/обед 84,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
0	0	0	0	.030	Огурец свежий	
2.01	6.09	13.09	120	250/10	Суп из овощей со сметаной	
13.5	9.64	8.36	170	.085	Шницель из цыплёнка припущенный	
0.16	1.1	1.57	17	.040	Соус томатный	
4.25	7.26	38.88	238	.180	Рис припущенный	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
24	25	102	730			

84-66

84-66

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог _____ Кожокару Т.Е.
Зав.производством _____ Обороина Е.В.
Калькулятор _____ Благиных О.И.
Представитель школы _____